

❖ โครงการแสดงธรรมแห่งพระไตรปิฎก ❖

ความไม่ประมาท

“ดอกระยะเป็นยอด
แห่งกลืนห้อมเกิดแต่ดอก แม้ฉันได้
ความไม่ประมาทเป็นยอด
ของกุศลธรรมทั้งหลาย แม้ฉันนั้น”

อัปปมาทสูตร



อุกยานธรรม
UTTAYARNDHAM

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา: ไชย ณ พล อัครศุภเศรษฐ์

เรียนรียง: ณัฐกร ทับทอง

นิตินาถ ชาติคิริวัฒนา

พิสูจน์อักษร: พนีกานุจัน ลาภานันท
ณัตยาภรณ์ เจียรวงศ์

ณัฏฐา เจียรวงศ์

ศิลปกรรม/: มนดล ตั้งสกุลพิทักษ์
ออกแบบรูปเล่ม

หนังสืออิเล็กทรอนิกส์ ความไม่ประมาท ชุดที่ ๑

สำหรับแจกเป็นธรรมานุเคราะห์ จัดทำโดย
โครงการแสงธรรมแห่งพระไตรปิฎก มูลนิธิอุทยานธรรม
ผู้ก่อปรกิจ และเจ้าภาพทุกท่าน

EMail : tripitaka@uttayarndham.org

Version 1.1 - 08/03/2558

Version 1.2 - 11/12/2561

Version 1.3 - 12/04/2563



มูลนิธิอุทยานธรรม

345 หมู่ 3 ต.สามร้อยยอด อ.สามร้อยยอด จ.ปราจีนบุรี 77120

Email : info@uttayarndham.org Website : www.uttayarndham.org

บทนำ

ความไม่ประมาทเป็นเบื้องต้นแห่งกุศลทั้งปวง บุคคลจะไม่ประมาทได้ เมื่อประเมินความเป็นจริง ได้ตรงจริง การจะเห็นความเป็นจริงตรงจริงได้นั้น พึงเห็นชีวิต โลก และธรรมชาติทั้งโดยย่อที่สุด และโดยขยายใหญ่ที่สุด เมื่อเห็นความเป็นจริงตรงจริงแล้ว ก็บริหารโอกาสที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์ สูงสุดแก่ตน แก่บุตรหลาน และแก่โลกกว้างเท่าที่เหมาะสม

พระผู้มีพระภาคได้ทรงประกาศสัจธรรมอันทำให้เห็นความเป็นจริงตรงจริง มูลนิธิอุทayanธรรม จึงได้จัดทำพุทธธรรมชุด “ความไม่ประมาท” ขึ้น แด่คุณพ่อคุณแม่ และผู้มีคุณปการแก่โลกทั้งหลาย เพื่อการบริหารตน บุตรหลาน และกิจยานชนให้เกิดบุญกุศลสูงสุด ทั้งในโลกนี้และโลกหน้า โดยไม่ประมาท

๑

ความไม่ประมาท

ดอกมะลิเป็นยอดแห่งกลิ่นหอม
เกิดแต่ดอก แม้ฉันได้
ความไม่ประมาทเป็นยอด
ของกุศลธรรมทั้งหลาย แม้ฉันนั้น

อัปปมาทสูตร





อัปปมาสูตร

สัตว์ทั้งหลายมีประมาณเท่าใด ไม่มีเท้าก็ดี สองเท้าก็ดี สี่เท้าก็ดี มีเท้ามากก็ดี มีรูป ก็ดี ไม่มีรูป ก็ดี มีสัญญา ก็ดี ไม่มีสัญญา ก็ดี มีสัญญา ก็ไม่ใช่ ไม่มีสัญญา ก็ไม่ใช่ ก็ดี

**พระตถาคตอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า
เป็นยอดของสัตว์เหล่านั้น**

รอยเท้าของสัตว์ทั้งหลายที่เที่ยวไปบนแผ่นดิน รอยเท้า
เหล่านั้นทั้งหมด ย้อมถึงความรวมลงในรอยเท้าซ้าง

**รอยเท้าซ้าง โลกกล่าวว่า เป็นยอดของรอยเท้า
เหล่านั้น เพราะความเป็นของใหญ่**

AUDIO 1.1



กลอนเหล่าไดเหล่าหนึ่งของเรือนยอด
กลอนเหล่านั้นทั้งหมด ไปหายอด น้อมไปสู่ยอด รวมที่ยอด
ยอด โลกกล่าวว่า เป็นยอดของกลอนเหล่านั้น

กลิ่นหอมที่เกิดแต่ราชชนิดไดชนิดหนึ่ง
กฤษณา โลกกล่าวว่า เป็นยอดแห่งกลิ่นหอมที่เกิดแต่ราชเหล่านั้น

กลิ่นหอมที่เกิดแต่แก่นชนิดไดชนิดหนึ่ง
จันทน์แดง โลกกล่าวว่า เป็นยอดของกลิ่นหอมที่เกิดขึ้นแต่แก่นเหล่านั้น

กลิ่นหอมที่เกิดแต่ดอกชนิดไดชนิดหนึ่ง
ดอกมะลิ โลกกล่าวว่า เป็นยอดแห่งกลิ่นหอมเกิดแต่ดอกเหล่านั้น

พระราชน้อยเหล่าไดเหล่าหนึ่ง
พระราชาเหล่านั้นทั้งหมด ย้อมเป็นอนุยนต์ไปตามพระเจ้าจักรพรรดิ
พระเจ้าจักรพรรดิ โลกกล่าวว่า เป็นยอดของพระราชาเหล่านั้น

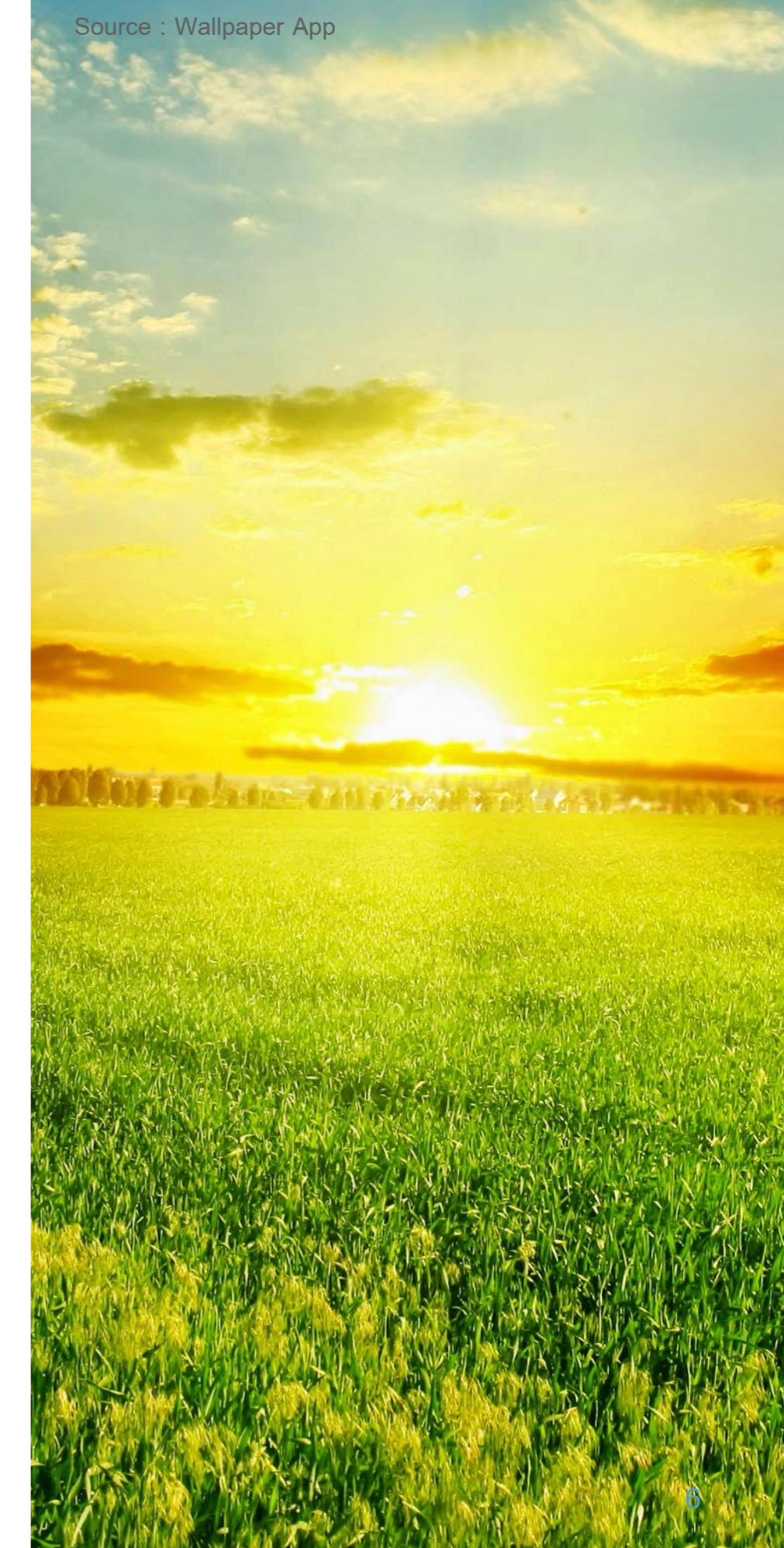
แสงสว่างแห่งดวงดาวเหล่าไดเหล่าหนึ่ง
แสงสว่างเหล่านั้นทั้งหมด ย้อมไม่ถึงเสี้ยวที่ ๑๖
อันบันฑิตแบ่งออกแล้ว ๑๖ ครั้ง ของแสงสว่างแห่งดวงจันทร์
แสงสว่างแห่งดวงจันทร์ โลกกล่าวว่า เป็นยอดแห่งแสงสว่างเหล่านั้น

ในสารทัตถุ เมื่อฟันขาดปราศจากเมฆแล้ว ดวงอาทิตย์โผล่ขึ้นสู่ท้องฟ้า
กำจัดความมืดที่มีในอากาศทั้งหมดแล้ว ย้อมส่องแสง แผดแสง
และแจ่มกระจ่าง

แม่น้ำใหญ่ๆ สายไดสายหนึ่ง คือ แม่น้ำคงคา ยมุนา อจิราดี สรกฎ มหิ
แม่น้ำเหล่านั้นทั้งหมด ย้อมเป็นสายน้ำใหญ่ไปตามมหาสมุทร โน้มไปสู่
มหาสมุทร น้อมไปสู่มหาสมุทร โอนไปสู่มหาสมุทร

มหาสมุทร โลกกล่าวว่า เป็นยอดแห่งแม่น้ำเหล่านั้น

กุศลธรรมเหล่าไดเหล่านี้ ก็จันนั้นเหมือนกัน กุศลธรรมเหล่านั้น
ทั้งหมด มีความไม่ประมาทเป็นมุล ประชุมลงในความไม่ประมาท
ความไม่ประมาท เป็นยอดของกุศลธรรมเหล่านั้น



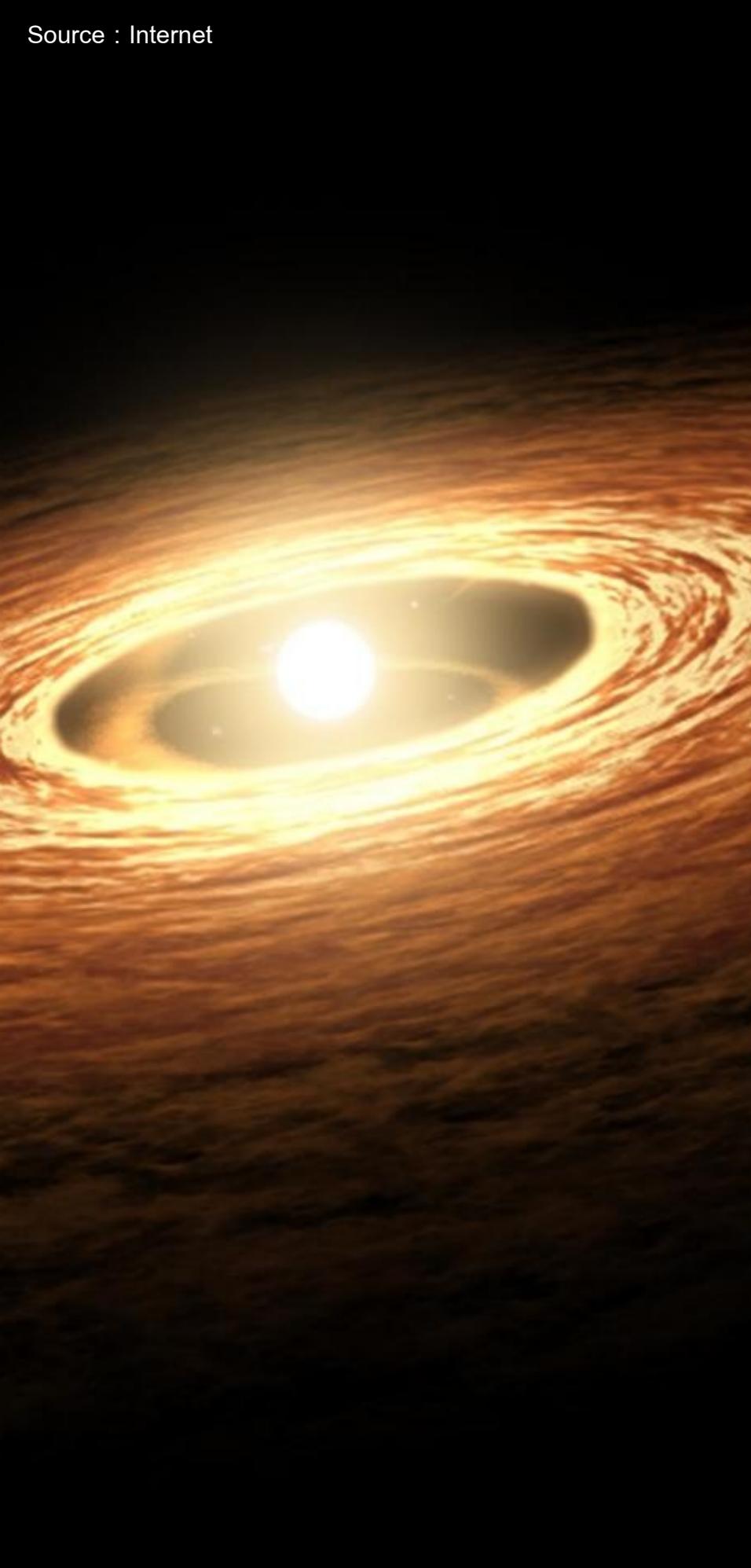
๔

ที่สุด เป็งตัน เป็งปลาย บวงสงสาร

สงสารนี้กำหนดที่สุด เป็งตัน เป็งปลายไม่ได้
เมื่อเหล่าสัตว์ผู้มีวิชชาเป็นที่กางกัน
มีต้นเหาเป็นเครื่องประกอบไว้ ท่องเที่ยวไปมาอยู่
ที่สุด เป็งตัน ย้อมไม่ปราภู



สาวกสูตร



กับทั้งหลายที่ผ่านไปแล้ว ล่วงไปแล้ว มีมาก
มิใช่ง่ายที่จะนับกับเหล่านั้นว่า เท่านี้กับ เท่านี้ ๑๐๐ กับ^๑
เท่านี้ ๑,๐๐๐ กับ หรือว่าเท่านี้ ๑๐๐,๐๐๐ กับ^๒

หากว่าผู้มีอายุ ๑๐๐ ปี ระลึกถอยหลังไปได้วันละแสนกับ^๓
กับที่ท่านเหล่านั้นระลึกไม่ถึง พึงยังมีอยู่อีก
ผู้มีอายุ ๑๐๐ ปี พึงทำกาละไป ๑๐๐ ปี โดยแท้แล
กับที่ผ่านไปแล้ว ล่วงไปแล้ว มีจำนวนมากอย่างนี้แล
ข้อนี้เพราเหตุไร

เพราะว่าสังสารนี้ กำหนดที่สุด เปื้องต้น เปื้องปลายไม่ได้
 เมื่อเหล่าสัตว์ผู้มีวิชชาเป็นที่การกัน
 มีต้นหาเป็นเครื่องประกอบไว้ ท่องเที่ยวไปมาอยู่
 ที่สุด เปื้องต้น ย้อมไม่ปรากฏ

AUDIO 2.1



พากเชอได้เสวยทุกข์ ความເຜີດຮ້ອນ ความພິນາສ ໄດ້ເພີ່ມພູນປຸງປີທີ່ເປັນປ່າຊ້າ ຕລອດກາລນານ
ກົ່ເຫດຸເພີຍງເຫັນ
ພວທີເດືອຍາ ເພື່ອຈະເບື້ອຫນ່າຍໃນສັງຂາຣທັງປວງ
ພວ ເພື່ອຈະຄລາຍກຳຫນັດ
ພວ ເພື່ອຈະຫລຸດພັນ



บุคคลสูตร

เมื่อบุคคลหนึ่ง ท่องเที่ยวไปมาอยู่ต่อตลอดกับหนึ่ง
พึงมีโครงกระดูก ร่างกระดูก กองกระดูก
ให้ญี่เท่าภูเขาเวปุลละนี้

ถ้ากองกระดูกนั้นพึงเป็นของที่จะขามารวมกันได้
และการดูดที่ได้สั่งสมไว้แล้ว ก็ไม่พึงหมดไป

เราผู้แสวงหาคุณอันยิ่งใหญ่ ได้กล่าวไว้ดังนี้ว่า
กระดูกของบุคคลคนหนึ่งที่สะสมไว้กับหนึ่ง
พึงเป็นกองเท่าภูเขา ก็ภูเขาที่เรากล่าวนั้น คือ
ภูเขาใหญ่ชื่อเวปุลละ ออยุทิศเหนือของภูเขาริชณ์ภู
ใกล้เมืองราชคฤห์ อันมีภูเขาร้อมรอบ

AUDIO 2.2



Source : Deviant Art

ปฐวีสูตร

เหมือนอย่างว่า บุรุษปั้นมหาปฐพีให้เป็นก้อน ก้อนละเท่าเม็ดกระเบาแล้ววางไว้
สมมติว่าันี้เป็นบิดาของเรา นี้เป็นบิดาของบิดาของเรา โดยลำดับ
บิดาของบิดาแห่งบุรุษนั้นไม่พึงสิ้นสุด ส่วนมหาปฐพี พึงถึงการหมดสิ้นไป

AUDIO 2.3



ຕົນກັງຮສູຕຣ

เห็นอนอย่างว่า บุรุษตัดthonหญ้า ไม่ ก็ ไม่ ใบไม้
ในชุมพูทวีปนี้ แล้วจึงรวมกันไว้ ครั้นแล้ว พึงกระทำให้
เป็นมัดๆ และ ๔ นิ้ว วางไว้

สมมติว่า นี่เป็นมาตรากของเรา นี่เป็นมาตรากของมาตราก
ของเรา โดยลำดับ มาตรากของมาตรากแห่งบุรุษนั้น
ไม่พึงสิ้นสุด ส่วนหญ้า ไม่ กิ่งไม้ ใบไม้ ในชุมพูทวีปนี้
พึงถึงการหมดสิ้นไป

AUDIO 2.4



Source : Wallpaper App

ចិត្តសុទ្ធសាស្ត្រ

នាំនាំមានរាជាថីព្រវកខេរដូរទៅក្នុងទីយោបល់
ឬបានក្លាយជាបុណ្យឯកជាមួយទៅក្នុងទីយោបល់
នៃនៅលើមានភាពជាបុណ្យឯកជាមួយទៅក្នុងទីយោបល់
នៃនៅលើមានភាពជាបុណ្យឯកជាមួយទៅក្នុងទីយោបល់

ពេលវេលាដីបុណ្យឯកជាមួយទៅក្នុងទីយោបល់
នៃនៅលើមានភាពជាបុណ្យឯកជាមួយទៅក្នុងទីយោបល់
នៃនៅលើមានភាពជាបុណ្យឯកជាមួយទៅក្នុងទីយោបល់
នៃនៅលើមានភាពជាបុណ្យឯកជាមួយទៅក្នុងទីយោបល់

AUDIO 2.5

ວັສສຸສູຕ



ນໍາຕາທີ່ຫລັ່ງໄຫລອອກຂອງພວກເຮົອ ຜູ້ທ່ອງເທິຍວ່າປົມາ
ຄວ່າມຮວຢູ່ຮ້ອງໄຫ້ອູ່ ເພຣະກາຣປະສົບສິ່ງທີ່ໄມ່ພອໃຈ
ເພຣະກາຣພລັດພຣາກຈາກສິ່ງທີ່ພອໃຈ ໂດຍກາລນານ
ນີ້ແລລະມາກກວ່າ

ສ່ວນນໍາໃນມາສຸມທຽບທັງ ۴ ໄມໝາກກວ່າເລຍ

ພວກເຮົອໄດ້ພບກັບຄວາມຕາຍຂອງມາຮາຕາຕລອດ
ກາລນານ ນໍາຕາທີ່ຫລັ່ງໄຫລອອກຂອງເຮົອເຫລັ້ນ
ຜູ້ຕ້ອງພບກັບຄວາມຕາຍຂອງມາຮາ ຂອງບິດາ
ຂອງພື້ໝາຍ ນ້ອງໝາຍ ຂອງພື້ໝາວ ນ້ອງໝາວ ຂອງບຸຕຽ
ຂອງບິດາ

ນໍາຕາທີ່ຫລັ່ງໄຫລອອກຂອງເຮົອເຫລັ້ນ ຜູ້ປະສົບ
ຄວາມຕາຍຂອງບິດາ ຄວ່າມຮວຢູ່ຮ້ອງໄຫ້ອູ່ ເພຣະ
ປະສົບສິ່ງທີ່ໄມ່ພອໃຈ ເພຣະພລັດພຣາກ

AUDIO 2.6



Source : Wallpaper App

จากสิ่งที่พ่อใจ นั้นແລະมากกว่า
ส่วนน้ำในมหาสมุทรทั้ง ๔ ไม่มากกว่าเลย
พากເຮອໄດປະສົບຄວາມເສື່ອມແໜ່ງຢູ່າຕີ
ຄວາມເສື່ອມແໜ່ງໂກຄະ ຄວາມເສື່ອມພຣະໂຣຄ
ຕລອດກາລນານ

ນ້ຳຕາທີ່ຫລັ່ງໄຫລອອກຂອງເຮອເຫລັນນີ້ ຜູ້ປະສົບ
ຄວາມເສື່ອມພຣະໂຣຄ ຄຣໍາຄຣວຢູ່ຮອງໄໝ້ຍູ່ ເພຣະ
ປະສົບສິ່ງທີ່ໄມ່ພອໃຈ ເພຣະພລັດພຣາກຈາກສິ່ງທີ່ພອໃຈ
ນີ້ແລະมากกว่า
ส่วนນ้ำในมหาสมุทรทั้ง ๔ ไม่มากกว่าเลย



Source : Internet

ข้อนี้เพราะเหตุไร?

เพราะว่าสงสารนี้ กำหนดที่สุด เปื้องตัน เปื้องปลาย
ไม่ได้ เมื่อเหล่าสัตว์ผู้มีวิชชาเป็นที่กางกั้น
มีต้นหาเป็นเครื่องประกอบไว้ ท่องเที่ยวไปมาอยู่
ที่สุด เปื้องตัน ย้อมไม่ปรากว

พวกเชօได้เสวยทุกข์ ความເຟດຮ້ອນ ความພິນາສ
ໄດ້ເພີ່ມພຸນປັບປຸງທີ່ເປັນປ່າຊ້າ ຕລອດກາລນານ

ກົໍເຫດຸເພື່ຍງເທົ່ານີ້

ພວທີເດີຍາ ເພື່ອຈະເບື້ອໜ່າຍໃນສັງຂາຣທັງປວງ
ພວ ເພື່ອຈະຄລາຍກຳນັດ
ພວ ເພື່ອຈະຫລຸດພັນ

๓

ชีวิตนี้น้อยนัก

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง
มีความตายเป็นธรรมดा
มีความตายเป็นที่สุด
ไม่ล่วงพ้นความตายไปได้เลย



Photo : Soi Sam Rom



กีฬาดูดวงเชิงตัว



ប្រមាណុស្សទា

អាយុខែមនុជ្រួយពេងលាយនឹង នៅយក
ចាត់ចែងប្រើប្រាស់សំបាលរាយ

គរាំកុតល គរប្រព័ន្ធពរអមជរយ៍
ស៉តវិជ្ជកិដមាលេវជោមេតាយ ឲ្យមី

គនឹមីបើនិយោន យោះបើនិយោត្រូវឱ្យ
ហើវជោយ្យកិនប្រើប្រាស់ប៉ាង កិមិនៅយ

អាយុខែមនុជ្រួយពេងលាយ នៅយ
គនុគិតវឌុនមិនខាងក្រោម នៅយ
គរប្រព័ន្ធតុកគនឹមីត្រូកិដិះ ឲ្យមេគិរមេ
ការពីត្រូវមិនមេមេងម៉ោងម៉ោង ឲ្យមី

AUDIO 3.1

ຖុពិយវាយុស្សទា



អាយុខែមនុមួយទៅលាយនឹង នៅយណក
តាមតែងប្រើប្រាស់សំបានរាយភាព

គរាំកុតុល គរប្រព័ន្ធតិព្រហមជរី
សតវិធីកិដមាលេវាទះមោតាយ មោមីលេ

គនឺបីបីនូយុនាន យោមបីនូយុទីដោយឱរ៉ូយី
អីវីចាយូយុកិនិប្បាទីដោប៉ាង កិមិនូយ

វិនីគីនីយោមដាក់បី ឱវិតិយោមរុករានិប្បា
អាយុខែសតវិធីទៅលាយ យោមសិនបេលីីងិប្បា
ទុកនាំងេងមេនាំងូយ

AUDIO 3.2

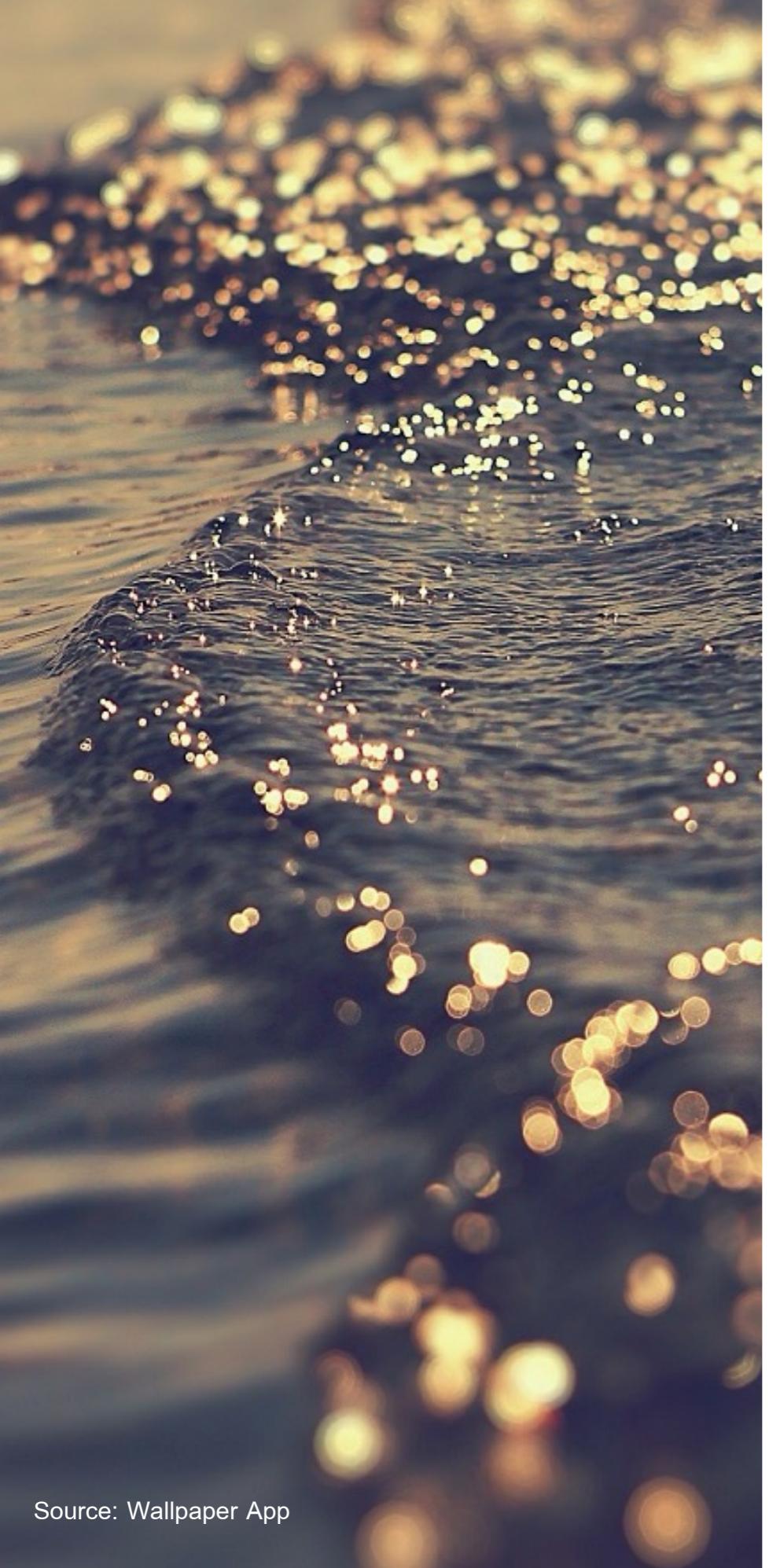


Photo : Wallpaper App

อุรกาณุสาสนีสูตร

หยาดน้ำค้างบนยอดหญ้า เมื่ออาทิตย์ขึ้นมา
ย้อมแห้งหายไปได้เร็ว ไม่ตั้งอยู่นาน แม้ฉันได้
ชีวิตของมนุษย์ทั้งหลาย เปรียบเหมือนหยาดน้ำค้าง ฉันนั้นเหมือนกัน
นิดหน่อย รวดเร็ว มีทุกข์มาก มีความคับแค้นมาก จะพึงถูกต้องได้ด้วยปัญญา
ควรกระทำกุศล ควรประพฤติพรหมจรรย์ เพราะสัตว์ที่เกิดแล้วจะไม่ตาย ไม่มี

AUDIO 3.3



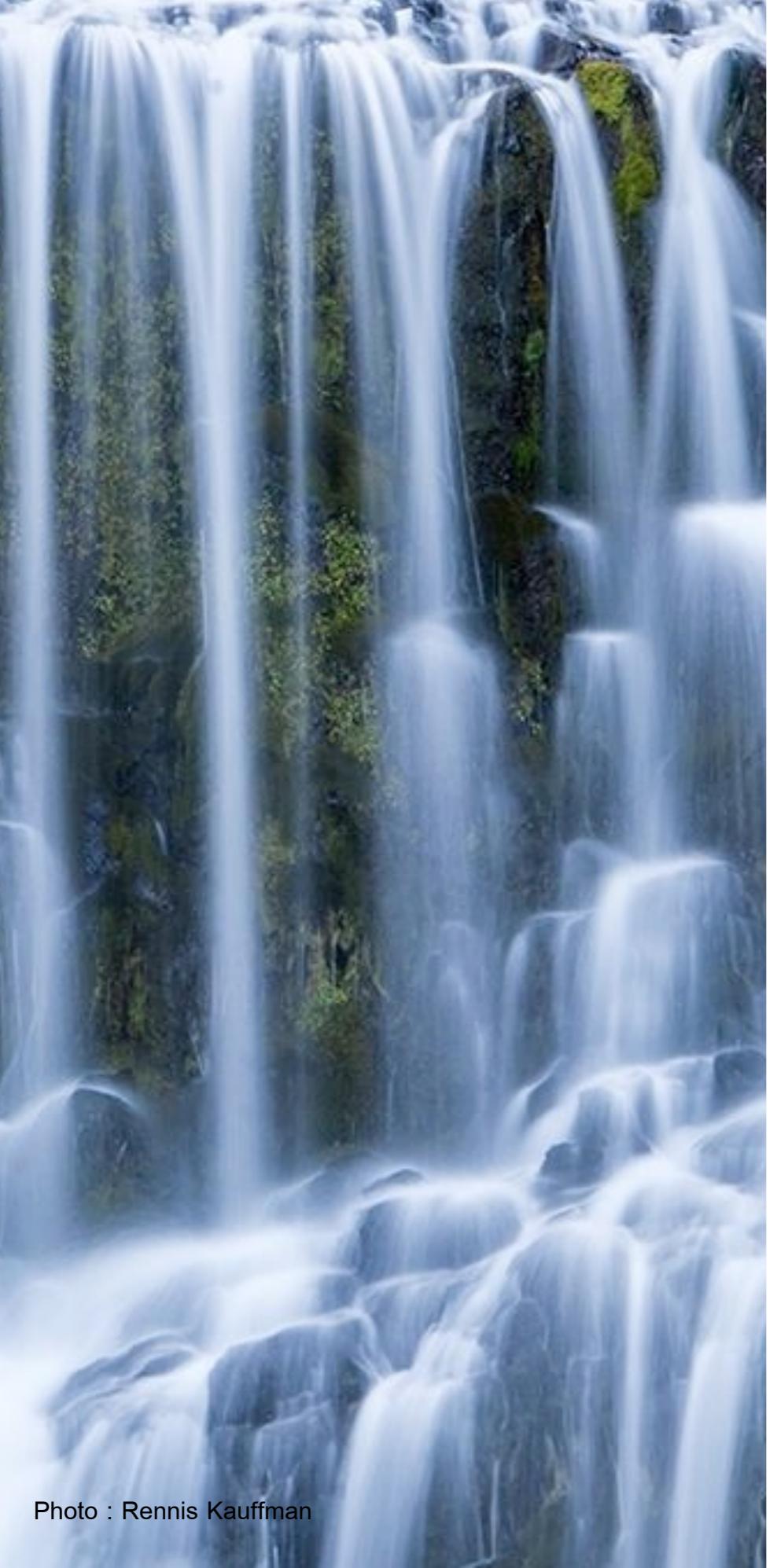
เมื่อฝนตกหนัก หนาเม็ด พองน้ำย่ออ่อนแตกเร็ว ตั้งอยู่ไม่นาน แม้ฉันได้ชีวิตของมนุษย์ทั้งหลาย เปรียบเหมือนฟองน้ำ ฉันนั้นเหมือนกัน

นิดหน่อย รวดเร็ว มีทุกข์มาก
มีความคับแค้นมาก จะพิงถูกต้องได้ด้วยปัญญา
ควรกระทำกุศล ควรประพฤติพรหมจรรย์
 เพราะสัตว์ที่เกิดมาแล้วจะไม่ตาย ไม่มี

รอยไม้ที่ขีดลงไปในน้ำ ย่ออุกลับเข้าหากันเร็ว ไม่ตั้งอยู่นาน แม้ฉันได้ชีวิตของมนุษย์ทั้งหลาย เปรียบเหมือนรอยไม้ที่ขีดลงไปในน้ำ ฉันนั้นเหมือนกัน

นิดหน่อย รวดเร็ว มีทุกข์มาก
มีความคับแค้นมาก จะพิงถูกต้องได้ด้วยปัญญา
ควรกระทำกุศล ควรประพฤติพรหมจรรย์
 เพราะสัตว์ที่เกิดมาแล้วจะไม่ตาย ไม่มี

แม่น้ำไหลลงจากภูเขา ไหลไปไกล กระแสเชี้ยว พัดไปซึ่งสิ่งที่
พอกจะพัดไปได้ ไม่มีระยะเวลาหรือช่วงครู่ที่มันจะหยุด แม่น้ำนั้น



ມີແຕ່ໄຫລເຮືອຍໄປຄ່າຍເດືອວ ແມ່ນັ້ນໄດ ທີ່ວິດຂອງມຸ່ນໆໜູ້ທີ່ກ່າຍ
ເປົ້າຍບ່າຍເໝືອນແມ່ນໍ້າທີ່ໄຫລດຈາກກູ່ເຂົາ ລັ້ນນັ້ນເໝືອນກັນ

ນິດທຳນ່ອຍ ຮວດເຮົວ ມີທຸກໝົດໝາກ
ມີຄວາມຄັບແຄັນມາກ ຈະພຶ່ງຖຸກຕ້ອງໄດ້ດ້ວຍປົ້ນຫຼາ
ຄວາມຮະທຳກຸ່ສລ ຄວາມປະພາດຕິພຣະມຈຣຍ໌
ເພຣະສັຕວົງທີ່ເກີດມາແລ້ວຈະໄມ່ຕາຍ ໄມມີ

ບຸຮູ່ໝີກຳລັງ ອມກ້ອນເຂພະໄວທີ່ປ່າຍລື້ນ ແລ້ວພຶ່ງຄ່າມໄປໂດຍງ່າຍດາຍ
ແມ່ນັ້ນໄດ ທີ່ວິດຂອງມຸ່ນໆໜູ້ທີ່ກ່າຍ ເປົ້າຍບ່າຍເໝືອນກັນເຂພະ
ລັ້ນນັ້ນເໝືອນກັນ

ນິດທຳນ່ອຍ ຮວດເຮົວ ມີທຸກໝົດໝາກ
ມີຄວາມຄັບແຄັນມາກ ຈະພຶ່ງຖຸກຕ້ອງໄດ້ດ້ວຍປົ້ນຫຼາ
ຄວາມຮະທຳກຸ່ສລ ຄວາມປະພາດຕິພຣະມຈຣຍ໌
ເພຣະສັຕວົງທີ່ເກີດມາແລ້ວຈະໄມ່ຕາຍ ໄມມີ

ຊື້ນີ້ເນື້ອທີ່ໃສ່ໄວໃນກະທະເໜັກ ໄພເພາດລອດທັງວັນ ຍ່ອມຈະຍ່ອຍຍັບໄປ
ຮວດເຮົວ ໄມຕັ້ງອູ່ນານ ແມ່ນັ້ນໄດ ທີ່ວິດຂອງມຸ່ນໆໜູ້ທີ່ກ່າຍ ເປົ້າຍບ່າຍເໝືອນ

ชีนเนื้อ
ฉันนั้นเหมือนกัน

นิดหน่อย รวดเร็ว มีทุกข์มาก
มีความคับแค้นมาก จะพึงถูกต้องได้ด้วยปัญญา
ควรกระทำการ ควรประพฤติธรรมจรรยา
 เพราะสัตว์ที่เกิดมาแล้วจะไม่ตาย ไม่มี

แม่โคที่จะถูกเชือด ที่เขานำไปสู่ที่ฆ่า ย้อมก้าวเท้าเดินไป ใกล้ที่ฆ่า
ใกล้ความตาย แม้นั้นได ชีวิตของมนุษย์ทั้งหลาย เปรียบเหมือนแม่โค
ที่จะถูกเชือด ฉันนั้นเหมือนกัน

นิดหน่อย รวดเร็ว มีทุกข์มาก
มีความคับแค้นมาก จะพึงถูกต้องได้ด้วยปัญญา
ควรกระทำการ ควรประพฤติธรรมจรรยา
 เพราะสัตว์ที่เกิดมาแล้วจะไม่ตาย ไม่มี



Photo : Kiwiberry



ចរាសុព្ទ

ชาธารม ย่อ้มมีในความเป็นหนุ่มสาว
พยาธิธรรม ย่อ้มมีในความไม่มีโรค
มรณธรรม ย่อ้มมีในชีวิต

ถึงท่านจะติความแก่ อันเลวaram
ถึงท่านจะติความแก่ อันทำให้ผิวพรรณaram ไป
รูปอันนาพึงใจ กองถูกความแก่ ย้ายอยู่นั่นเอง
แม้ผู้ใดพึงมีชีวิตอยู่ได้ร้อยปี
ผู้นั้นก็ไม่พ้นความตายไปได้

ສัตว์ทั้งปวงมีความตายเป็นเบื้องหนึ่ง
ความตาย ย่อมไม่ละเว้นอะไรๆ
ย่อมย้ำยิ่งหنمดทีเดียว

AUDIO 3.4



ชราสูตร

ชีวิตนี้น้อยนัก สัตว์ย่อมตายแม้ภายใน ๑๐๐ ปี
ถ้าแม้สัตว์เป็นอยู่เกิน ๑๐๐ ปี ไซร์ สัตว์นั้นก็ย่อมตาย
แม้ เพราะชาโดยแท้แล

ชนทั้งหลายย่อมเศร้าโศก เพราะสิ่งที่ตนยึดถือว่า
เป็นของเราระสิ่งที่เคยห่วงเห็น เป็นของเที่ยง ไม่มีเลย

บุคคลเห็นว่า สิ่งนี้มีความเป็นไปต่างๆ
ดังนี้แล้ว ไม่พึงอยู่กรองเรือน

บุรุษสำคัญสิ่งใดว่า สิ่งนี้เป็นของเรา จำต้องละสิ่งนั้นไป
แม้ เพราะความตาย บันฑิตผู้นับถือพระพุทธเจ้าว่า
เป็นของเรา ทราบข้อนี้แล้ว ไม่พึงน้อมไปในความ
เป็นผู้ถือว่าสิ่งนั้นๆ เป็นของเรา

AUDIO 3.5

บุคคลผู้ตื่นขึ้นแล้ว ย่อมไม่เห็นอารมณ์อันประจวบด้วยความผ่อน
แม้นได้ บุคคลย่อ้มไม่เห็นบุคคลผู้ที่ตื่นรักทำกำลังล่วงไปแล้ว
แม้นนั้น

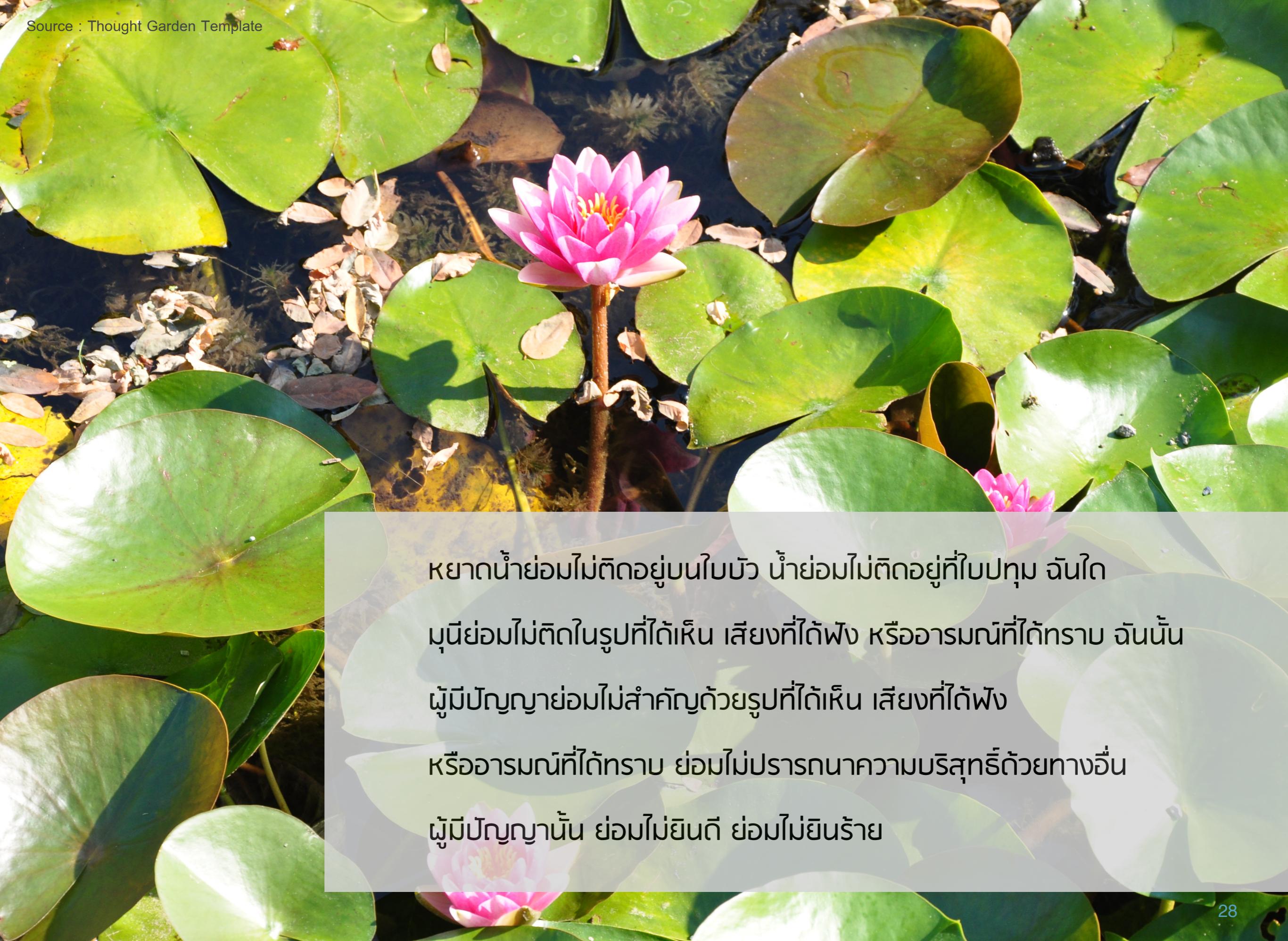
บุคคลย้อมกล่าวขวัญกันถึงชื่อนี้ ของคนทั้งหลาย ผู้ที่ตื่นได้เห็นแล้วบ้าง
ได้ฟังแล้วบ้าง ซื้อเท่านั้นที่ควรกล่าวขวัญถึงของบุคคลผู้ล่วงไปแล้ว
จักยังคงเหลืออยู่

ชนทั้งหลายผู้ยินดีแล้วในสิ่งที่ตนถือว่าเป็นของเรา ย่อมละความโศก
ความร้าว และความตระหนนี่ไม่ได้

เพราะเหตุนั้น มุนีทั้งหลายผู้เห็นนิพพานเป็นแדןເງິນ ລະອາຮມณ์ທີ່
ເຄຍຫວັງແහນໄດ້แล้ว ບັນຫຼິຕທັງຫລາຍກລ່າວກາຣມໄມ່ແສດງຕນໃນກພ
ຂອງກົງບຸກົມູ່ປະພຸດທີ່ເລືົ່າ ຜູ້ເສພທີ່ນັ່ນອັນສັງດວ່າ ເປັນກາຣສມຄວຣ

ມຸນີ່ໄມ່ອາສຍແລ້ວໃນອາຍຕະທັງປວງ ຍ່ອມໄມ່ກະທຳສັຕິວ໌ຫີ່ອສັງຂາຮ
ໄທ້ເປັນທີ່ຮັກ ທັ້ນໄມ່ກະທຳສັຕິວ໌ຫີ່ອສັງຂາຮໄທ້ເປັນທີ່ເກລີຍດັ່ງ ຍ່ອມໄມ່ຕິດ
ຄວາມຮ້າວ ແລະ ຄວາມຕະຮ່ານໃນສັຕິວ໌ຫີ່ອສັງຂາຮອັນເປັນທີ່ຮັກແລະເປັນ
ທີ່ເກລີຍດັ່ງນັ້ນ ເປົ້າຍບ່ານໜ້າໄມ່ຕິດອູ່ບັນໄບໄນ້





หยาดน้ำย่อmomไม่ติดอยู่บนใบบัว น้ำy่อmomไม่ติดอยู่ที่ใบปีก
มุนีy่อmomไม่ติดในรูปที่ได้เห็น เสียงที่ได้ฟัง หรืออารมณ์ที่ได้ทราบ จันนัน
ผู้มีปัญญา y่อmomไม่สำคัญด้วยรูปที่ได้เห็น เสียงที่ได้ฟัง
หรืออารมณ์ที่ได้ทราบ ย่อmomไม่ประทานความบริสุทธิ์ด้วยทางอื่น
ผู้มีปัญญานันน ย่อmomไม่ยันดี ย่อmomไม่ยันร้าย

ວິສາຂາສູຕຣ



ຜູ້ໄດ້ມີສິ່ງທີ່ຮັກ ១០០

ຜູ້ໄດ້ມີສິ່ງທີ່ຮັກ ៩០

ຜູ້ໄດ້ມີສິ່ງທີ່ຮັກ ៨០

ຜູ້ໄດ້ມີສິ່ງທີ່ຮັກ ៧០

ຜູ້ໄດ້ມີສິ່ງທີ່ຮັກ ៦០

ຜູ້ໄດ້ມີສິ່ງທີ່ຮັກ ៥០

ຜູ້ໄດ້ມີສິ່ງທີ່ຮັກ ៤០

ຜູ້ໄດ້ມີສິ່ງທີ່ຮັກ ៣០

ຜູ້ໄດ້ມີສິ່ງທີ່ຮັກ ២០

ຜູ້ນັ້ນກົມື້ຖຸກໜີ ១០០

ຜູ້ນັ້ນກົມື້ຖຸກໜີ ៩០

ຜູ້ນັ້ນກົມື້ຖຸກໜີ ៨០

ຜູ້ນັ້ນກົມື້ຖຸກໜີ ៧០

ຜູ້ນັ້ນກົມື້ຖຸກໜີ ៦០

ຜູ້ນັ້ນກົມື້ຖຸກໜີ ៥០

ຜູ້ນັ້ນກົມື້ຖຸກໜີ ៤០

ຜູ້ນັ້ນກົມື້ຖຸກໜີ ៣០

ຜູ້ນັ້ນກົມື້ຖຸກໜີ ២០

AUDIO 3.6

ผู้ได้มีสิ่งที่รัก ๑๐
ผู้ได้มีสิ่งที่รัก ๙
ผู้ได้มีสิ่งที่รัก ๘
ผู้ได้มีสิ่งที่รัก ๗
ผู้ได้มีสิ่งที่รัก ๖
ผู้ได้มีสิ่งที่รัก ๕
ผู้ได้มีสิ่งที่รัก ๔
ผู้ได้มีสิ่งที่รัก ๓
ผู้ได้มีสิ่งที่รัก ๒
ผู้ได้มีสิ่งที่รัก ๑

ผู้นั้นก็มีทุกข์ ๑๐
ผู้นั้นก็มีทุกข์ ๙
ผู้นั้นก็มีทุกข์ ๘
ผู้นั้นก็มีทุกข์ ๗
ผู้นั้นก็มีทุกข์ ๖
ผู้นั้นก็มีทุกข์ ๕
ผู้นั้นก็มีทุกข์ ๔
ผู้นั้นก็มีทุกข์ ๓
ผู้นั้นก็มีทุกข์ ๒
ผู้นั้นก็มีทุกข์ ๑

ผู้ได้ไม่มีสิ่งที่รัก ผู้นั้นก็ไม่มีทุกข์
เรากล่าวว่า ผู้นั้นไม่มีความโศก ปราศจากกิเลส
ดุจธุลี ไม่มีอปายาส

ความโศก กดิ ความรำไร กดิ ความทุกข์ กดิ
มากมายหลายอย่างนี้ มีอยู่ในโลก เพราะอาศัย
สัตว์ หรือสัมภารอันเป็นที่รัก

เมื่อไม่มีสัตว์ หรือสัมภารอันเป็นที่รัก ความโศก
ความรำไร และความทุกข์เหล่านี้ย่อมไม่มี
เพราะเหตุนั้น

ผู้ได้ไม่มีสัตว์ หรือสัมภารอันเป็นที่รัก ในโลกไหนๆ
ผู้นั้นเป็นผู้มีความสุข ปราศจากความโศก
because

ผู้ปราถนาความไม่โศก อันปราศจากกิเลส ดุจธุลี
ไม่พึงทำสัตว์ หรือสัมภารให้เป็นที่รัก ในโลกไหนๆ



ວັຍຢົກສູດ

ສັຕິງທີ່ລາຍທີ່ປະ ມີຄວາມຕາຍເປັນຊຣມດາ
ມີຄວາມຕາຍເປັນທີ່ສຸດ ໄມລ່ວງພັນຄວາມຕາຍໄປໄດ້ເລຍ

AUDIO 3.7

ภาชนะดิน ชนิดใดชนิดหนึ่ง ทั้งที่ดิบ ทั้งที่สุก ภาชนะดิน
เหล่านั้นทั้งหมด มีความแตกเป็นธรรมชาติ มีความแตก
เป็นที่สุด ไม่ล่วงพ้นความแตกไปได้เลย แม้แต่ได

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง มีความตายเป็นธรรมชาติ
มีความตายเป็นที่สุด ไม่ล่วงพ้นความตายไปได้เลย
ฉันนั้นเหมือนกันแล

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวงต้องตาย เพราะชีวิตมีความตาย
เป็นที่สุด สัตว์ทั้งหลายจักไปตามกรรม เข้าถึงผลแห่ง^๔
บุญและบาป คือ

ผู้มีกรรมเป็นบ้าป จักไปสู่นรก
ส่วนผู้มีกรรมเป็นบุญ จักไปสู่สุคติ
เพราะฉะนั้น พึงทำการลงนาม
อันจะนำไปสู่สัมประยภาพ สังสมไว

บุญทั้งหลาย ย่อมเป็นที่พึงของสัตว์ทั้งหลายในโลก



Photo : Kiwiberry

ມຣນັສສຕິສູງຕາກີ່ ດ



ກົດກິກຊຸດໃຈເຈີລູມຮັນສສຕິຍ່າງນີ້ວ່າ

ໂອහນອ ເຮັດວຽກເປັນອຍ່ງໄດ້ຕລອດຄືນໜຶ່ງ ວັນໜຶ່ງ
ເຮັດວຽກມີສີກາຣຄໍາສັ່ງສອນຂອງພຣະຜູ້ມືພຣະກາດ
ເຮັດວຽກຮະທຳກິຈໃໝ່ມາກ

ໂອහນອ ເຮັດວຽກເປັນອຍ່ງໄດ້ຕລອດວັນໜຶ່ງ
ເຮັດວຽກມີສີກາຣຄໍາສັ່ງສອນຂອງພຣະຜູ້ມືພຣະກາດ
ເຮັດວຽກຮະທຳກິຈໃໝ່ມາກ

ໂອහນອ ເຮັດວຽກເປັນອຍ່ງໄດ້ໜ້ວ່າຂະທິບັນທຶນ
ມື້ອໜຶ່ງ ເຮັດວຽກມີສີກາຣຄໍາສັ່ງສອນຂອງ
ພຣະຜູ້ມືພຣະກາດ ເຮັດວຽກຮະທຳກິຈໃໝ່ມາກ

AUDIO 3.8

ໂອහນອ ເຮັດວຽກ ເປັນອຸ່ຍໍໄດ້ຂ້ວຂណະທີ່ເຄີຍວ່າວ່າສີ່ຄໍາກລື່ນກິນ
ເຮັດວຽກມີສຶກສຳສັ່ງສອນຂອງພະຜູມພະກາດ ເຮັດວຽກຮ່າງໃຫ້ມາກ

ກິກຊຸ່ແລ່ນີ້ເຮັດວຽກລ່າວວ່າ ເປັນຜູ້ປະມາກ ເຈີ້ມຽນຮັນສັສົດີເພື່ອ[']
ຄວາມສິ້ນໄປແໜ່ງອາສະວະທັ້ງໜ່າຍ້າ

ສ່ວນກິກຊຸ່ໄດ້ເຈີ້ມຽນຮັນສັສົດີຢ່າງນີ້ວ່າ

ໂອහນອ ເຮັດວຽກ ເປັນອຸ່ຍໍໄດ້ຂ້ວຂណະທີ່ເຄີຍວ່າວ່າຄໍາໜຶ່ງກລື່ນກິນ
ເຮັດວຽກມີສຶກສຳສັ່ງສອນຂອງພະຜູມພະກາດ ເຮັດວຽກຮ່າງໃຫ້ມາກ

ໂອහນອ ເຮັດວຽກ ເປັນອຸ່ຍໍໄດ້ຂ້ວຂណະທີ່ໜ່າຍໃຈເຂົ້າແລ້ວໜ່າຍໃຈອອກ
ຫຼື້ອໜ່າຍໃຈອອກແລ້ວໜ່າຍໃຈເຂົ້າ ເຮັດວຽກມີສຶກສຳສັ່ງສອນຂອງ
ພະຜູມພະກາດ ເຮັດວຽກຮ່າງໃຫ້ມາກ

ກິກຊຸ່ແລ່ນີ້ເຮັດວຽກລ່າວວ່າ ເປັນຜູ້ໄຟປະມາກ ຍ່ອມເຈີ້ມຽນຮັນສັສົດີ
ເພື່ອຄວາມສິ້ນໄປແໜ່ງອາສະວະທັ້ງໜ່າຍແຮງກລ້າ

ເພື່ອແຫຼ່ນແລະ ເຫຼືອທັ້ງໜ່າຍພຶກສຶກສາຢ່າງນີ້ວ່າ ເຮັດວຽກ
ຈັກເປັນຜູ້ໄຟປະມາກ ຈັກເຈີ້ມຽນຮັນສັສົດີເພື່ອຄວາມສິ້ນໄປແໜ່ງອາສະ
ທັ້ງໜ່າຍຢ່າງແຮງກລ້າ ເຫຼືອທັ້ງໜ່າຍພຶກສຶກສາຢ່າງນີ້ແລ



Photo : Kiwiberry

มนัสสติสูตรที่ ๒

มรณสสติอันภิกขุเจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว
ย่อมมีผลมาก มีอานิสงส์มาก หยั่งลงสู่อมตะ
มีอมตะเป็นที่สุด

ภิกขุในธรรมวินัยนี้ เมื่อกลางวันผ่านไป กลางคืน
ย่างเข้ามา ย่อมพิจารณาเห็นดังนี้ว่า

เหตุแห่งความตายของเรามีมากหนอ คือ งูพึงกัดเรา
แมงป่องพึงต่อยเรา หรือตะขابพึงกัดเรา เราพึงตาย
 เพราะเหตุนั้น อันตรายนั้นพึงมีแก่เรา เราพึงพลาด
 ล้มลง อาหารที่เราวันแล้วไม่พึงย่อย ดีของเราพึง
 กำเริบ เสมหะของเราพึงกำเริบ หรือลมที่มีพิษเพียง
 ดังศัสราของเราพึงกำเริบ เรายังตาย เพราะเหตุ
 นั้น อันตรายนั้นพึงมีแก่เรา

ภิกขุนั้นพึงพิจารณาเห็นดังนี้ว่า

AUDIO 3.9





ธรรมอันเป็นบาปอกุศลที่เรายังลงทะเบียนไม่ได้
อันจะพึงเป็นอันตรายแก่เรา ผู้กระทำการละในเวลากลางคืน มีอยู่หรือไม่

ถ้ากิจชุพิจารณาอยู่ แล้วทราบอย่างนี้ว่า ธรรมอันเป็นบาปอกุศลที่เรายังไม่ได้ลงทะเบียนจะพึงเป็นอันตรายแก่เรา ผู้กระทำการละ ในเวลากลางคืนยังมีอยู่

กิจชุนั้นพึงทำฉันทะ ความพยายาม ความอุตสาหะ ความเพียร ความไม่ท้อถอย สติและสัมปชัญญะให้มีประมาณยิ่ง เพื่อละธรรมอันเป็นบาปอกุศลเหล่านั้น

เปรียบเหมือนบุคคลผู้มีผ้าโพกศีรษะถูกไฟไหม้ หรือมีศีรษะถูกไฟไหม้ พึงทำฉันทะ ความพยายาม ความอุตสาหะ ความเพียร ความไม่ท้อถอย สติและสัมปชัญญะ ให้มีประมาณยิ่ง เพื่อดับผ้าโพกศีรษะ หรือศีรษะนั้น

ก็ถ้ากิจชุพิจารณาอยู่แล้วทราบอย่างนี้ว่า ธรรมอันเป็นบาปอกุศลที่เรายังลงทะเบียนไม่ได้ อันจะพึงเป็นอันตรายแก่เรา ผู้กระทำการละในกลางคืน ไม่มี

กิจชุนั้นพึงเป็นผู้มีปิติ และปราโมทย์ ตามศึกษาในกุศลธรรมทั้งหลาย ทั้งกลางวันกลางคืนอยู่ เทิด

มรณสสตอันกิกบุเจรัญแล้ว
ทำให้มากแล้ว
ย่อมมีผลมาก มีอานิสงส์มาก
หยิ่งลงสู่อมตะ มีอมตะเป็นที่สุด



กิกขุในธรรมวินัยนี้ เมื่อกลางคืนผ่านไป กลางวันย่างเข้ามา
ย้อมพิจารณาเห็นดังนี้ว่า

เหตุแห่งความตายของเรามีมาก คือ งูพึงกัดเรา แมงป่องพึงต่อยเรา
หรือตะขابพึงกัดเรา เราพึงตาย เพราะเหตุนั้น อันตรายนั้นพึงมีแก่เรา
เราพึงพลาดล้มลง อาการที่เรานั้นแล้วไม่พึงย่อย ดีของเราพึงกำเริบ
เสมอของเราพึงกำเริบ หรือลมที่มีพิษเพียงศัตรูของเราพึงกำเริบ
เราพึงตาย เพราะเหตุนั้น อันตรายนั้นพึงมีแก่เรา

กิกขุนั้นพึงพิจารณาเห็นดังนี้ว่า ธรรมอันเป็นบาปอภุคล ที่เรายังจะไม่ได้
อันจะพึงเป็นอันตรายแก่เรา ผู้กระทำการละในเวลากลางวัน มืออยู่หรือไม่

ถ้ากิกขุพิจารณาอยู่ แล้วทราบอย่างนี้ว่า ธรรมอันเป็นบาปอภุคล ที่เรา
ยังจะไม่ได้ อันจะพึงเป็นอันตรายแก่เรา ผู้กระทำการละในเวลากลางวัน
ยังมืออยู่

กิกขุนั้นพึงทำฉันทะ ความพยายาม ความอุตสาหะ ความเพียร
ความไม่ท้อถอย สติและสัมปชัญญะ ให้มีประมาณยิ่ง เพื่อละธรรมอัน
เป็นบาปอภุคลเหล่านั้น

เปรียบเหมือนบุคคลผู้มีผ้าโพกศีรษะถูกไฟไหม้ หรือมีศีรษะถูกไฟไหม้
พึงทำฉันทะ ความพยายาม ความอุตสาหะ ความเพียร ความไม่ท้อถอย
สติและสัมปชัญญะ ให้มีประมาณยิ่ง เพื่อดับผ้าโพกศีรษะ หรือศีรษะนั้น

ก็ถ้าภิกษุพิจารณาอยู่แล้ว ทราบอย่างนี้ว่า ธรรมอันเป็นบาปอกุศลที่เรา^๑
ยังลงทะเบียนได้ อันจะพึงเป็นอันตรายแก่เราผู้กระทำการละในกลางวัน ไม่มี

ภิกษุนั้นพึงเป็นผู้มีปิติและปราโมทย์ ตามศึกษาในกุศลธรรมทั้งหลาย
ทั้งกลางวัน กลางคืน

ก็มรณัสสติอันภิกษุเจริญแล้วอย่างนี้ ทำให้มากแล้วอย่างนี้
ย่อมมีผลมาก มีอานิสงส์มาก หยั่งลงสู่มัตตา มีมตະเป็นที่สุด

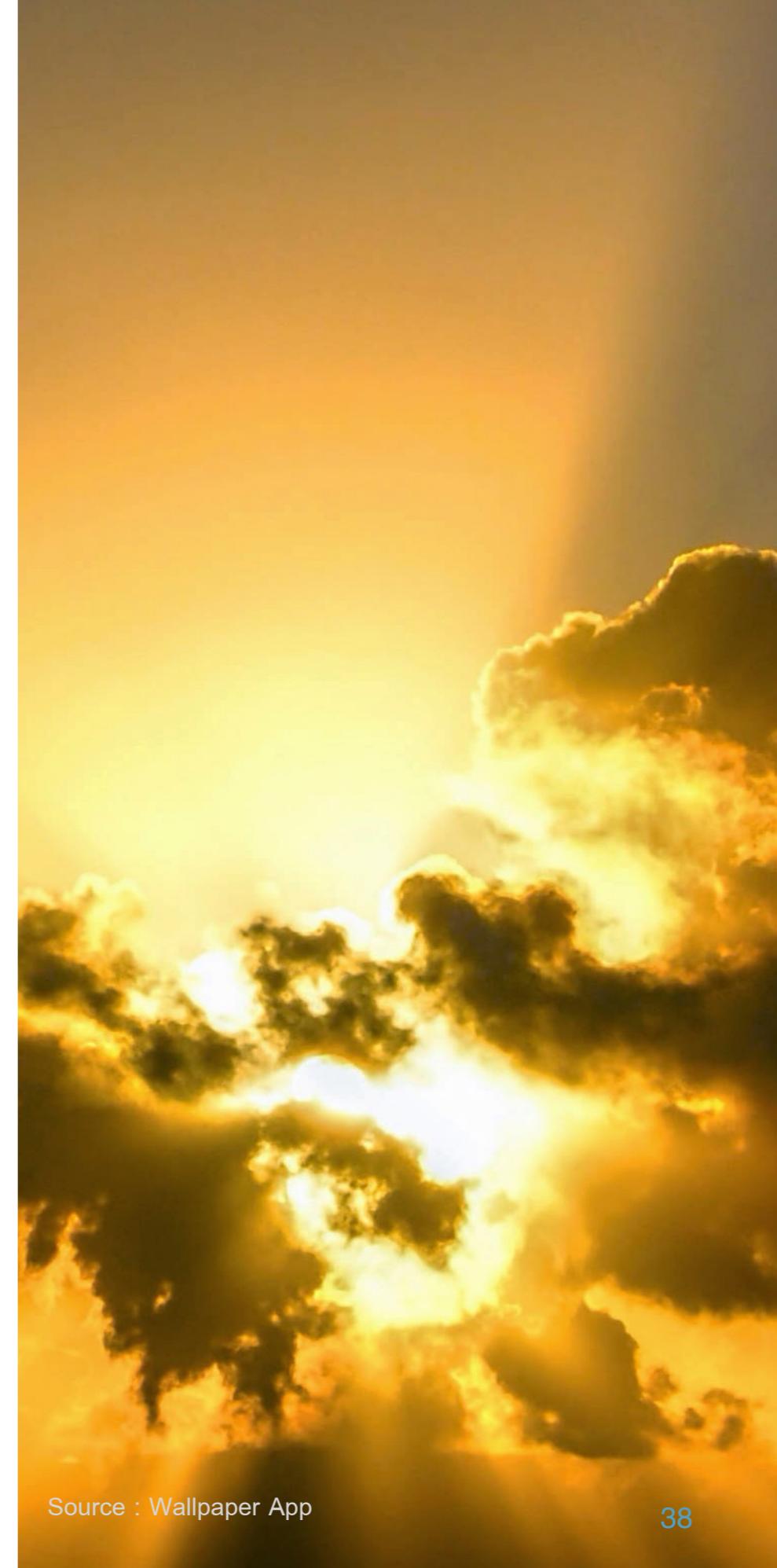




Photo : Kiwiberry

สัลลสูตร

ชีวิตของสัตว์ทั้งหลายในโลกนี้ ไม่มีเครื่องหมาย ใดๆ รู้ไม่ได้
ทั้งลำบาก ทั้งน้อย และประกอบด้วยทุกข์
สัตว์ทั้งหลายผู้เกิดแล้ว จะไม่ตายด้วยความพยายามอันใด
ความพยายามอันนั้น ไม่มีเลย แม้อยู่ได้ถึงชรา ก็ต้องตาย
 เพราะสัตว์ทั้งหลายมีอย่างนี้ เป็นธรรมชาติ

AUDIO 3.10



ผลไม้สุกงอมแล้ว ชื่อว่า yòm มีภัย
 เพราะจะต้องร่วงหล่นไปในเวลาเช้า ฉันได
 สัตว์ทั้งหลายผู้เกิดแล้ว ชื่อว่า yòm มีภัย
 เพราะจะต้องตายเป็นนิตย์ ฉันนั้น

ภาชนะดินที่นายช่างทำแล้วทุกชนิด
 มีความแตกเป็นที่สุด แม้ฉันได
 ชีวิตของสัตว์ทั้งหลาย ก็ฉันนั้น

ทั้งเด็ก ทั้งผู้ใหญ่ ทั้งคนเขลา ทั้งคนฉลาด
 ล้วนไปสู่อำนาจของมฤตยู มีมฤตยูเป็นที่ไป
 ในเบื้องหน้าด้วยกันทั้งหมด

เมื่อสัตว์เหล่านั้นถูกมฤตยูครอบงำแล้ว
 ต้องไปปรโตร บิดาจะป้องกันบุตรไว้ก็ไม่ได้
 หรือพากญาติจะป้องกันพากญาติไว้ก็ไม่ได้



ท่านจงเห็น เมื่อหมู่ญาติของสัตว์ทั้งหลาย
ผู้จะต้องตาย กำลังแลดู รำพันอยู่โดยประการต่างๆ
สัตว์ผู้จะต้องตายผู้เดียวเท่านั้น ถูกมฤตยุนำไป
เหมือนโโคทีบุคคลจะพึงฆ่า ถูกนำไปตัวเดียว

ความตายและความแก่ กำจัดสัตว์โลกอยู่อย่างนี้

เพราะเหตุนั้น

นักปราชญ์ทั้งหลายทราบชัดสภาพของโลกแล้ว
ย่อมไม่เคร้าโศก ท่านย่อมไม่รู้ทางของผู้มา หรือผู้ไป
ไม่เห็นที่สุดทั้งสองอย่าง
ถึงจะคร่าครัวญี่ปุ่นไร้ประโยชน์

ถ้าผู้คร่าครัวญี่ปุ่นเบียดเบี้ยนตนอยู่
จะยังประโยชน์อะไร ให้เกิดขึ้นได้เช่น
บันทิตผู้หนึ่งแจ้ง ก็พึงกระทำความคร่าครัวญี่ปุ่น

บุคคลจะถึงความสงบใจได้เพาะภารร้องให้
เพราความเคร้าโศก ก็หาไม่ ทุกข์ย่อมเกิดแก่ผู้นั้นยิ่งขึ้น
และสรีระของผู้นั้นก็จะซูบซีด

บุคคลผู้เปี่ยดเบี้ยนตนเอง ย่อมเป็นผู้ซูบผอม มีผิวพรรณเสร้ำหมอง สัตว์ทั้งหลายผู้ลະไปแล้ว ย่อมรักษาตนไม่ได้ด้วยความรำพันนั้น

การรำพันไร้ประโยชน์ คนผู้ทอถอนถึงบุคคลผู้ทำกาละแล้ว ยังลดความเสร้าโศกไม่ได้ ตกอยู่ในอำนาจแห่งความเสร้าโศก ย่อมถึงทุกข์ยิ่งขึ้น

ท่านจงเห็นคนผู้เตรียมจะดำเนินไปตามยถากรรม และสัตว์ทั้งหลายในโลกนี้ ผู้มาถึงอำนาจแห่งมัจจุแล้ว กำลังพากันดื่นวนอยู่ที่เดียว

ก็สัตว์ทั้งหลายย่อมสำคัญด้วยอาการใด ๆ อาการนั้น ๆ ย่อมแปรเป็นอย่างอื่นไปในภายหลัง ความผลดพราภกันเช่นนี้ ย่อมมีได้

ท่านจงดูสภาพแห่งโลกเกิด มนพ แม้จะพึงเป็นอยู่ร้อยปี หรือยิ่งกว่าหนึ่ง ก็ต้องผลดพราจากหมู่ญาติ ต้องลงทะเบียนไว้ในโลกนี้



Photo : Kiwiberry

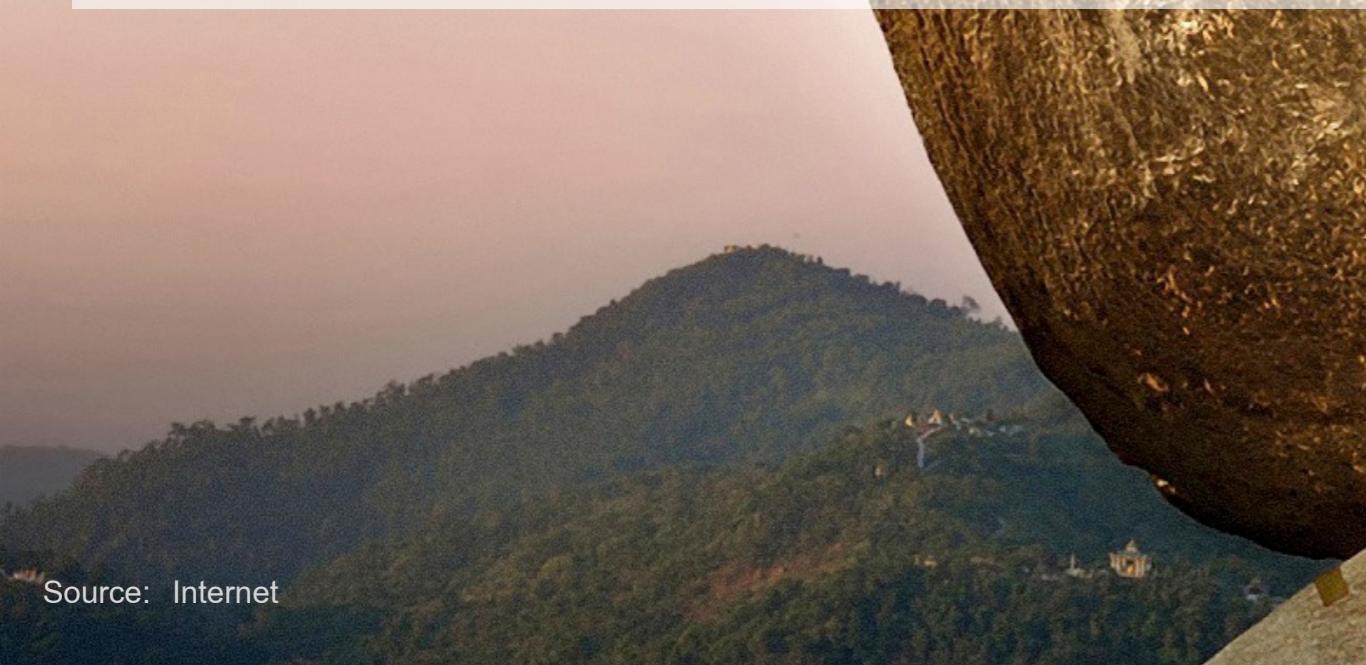
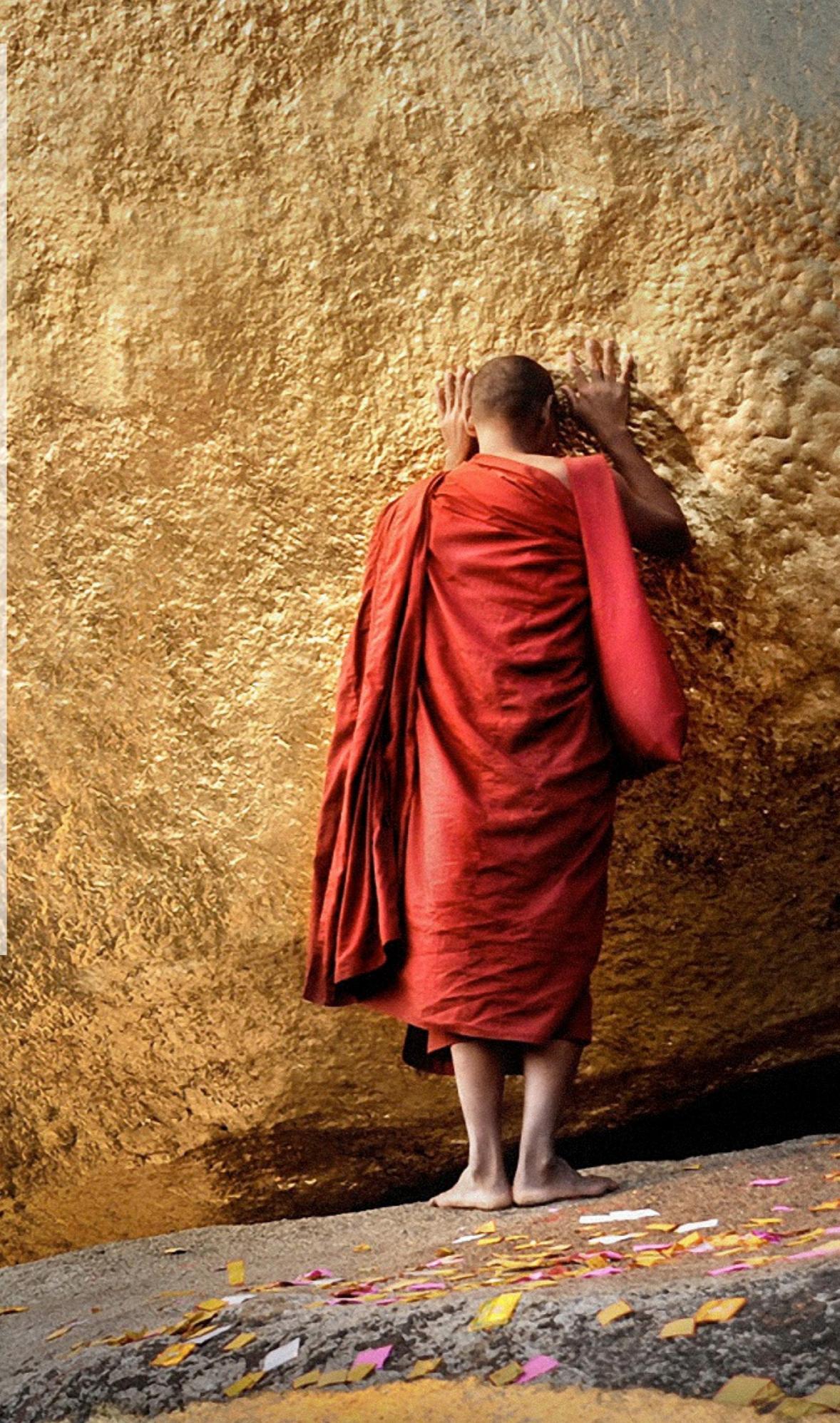


พระเจตุนั่น

บุคคลพึงพระธรรมtechniqueของพระอรหันต์แล้ว
เห็นคนผู้ล่วงลับทำกำาละแล้ว กำหนดรู้อยู่ว่า
บุคคลผู้ล่วงลับทำกำาละแล้วนั้น เราไม่พึงได้ว่า
จะเป็นอยู่อีกเกิด ดังนี้ พึงกำจัดความรำพันเสีย

บุคคลพึงดับไฟที่ไหม้ลุกลามไปด้วยน้ำ ฉันได
นรชนผู้เป็นนักปราชญ์ มีปัญญา เนลิยวนลาด
พึงกำจัดความเคร้าโศกที่เกิดขึ้นเสียโดยฉับพลัน
เหมือนลมพัดนุ่น ฉันนั้น

คนผู้॥ส่วงหาความสุขเพื่อตน พึงกำจัดความรำพัน
ความทະยานอยาก และความโถมนัสของตน
พึงถอนลูกศร คือ กิเลส ของตนเสีย
เป็นผู้มีลูกศร คือ กิเลส อันถอนขึ้นแล้ว
อันตันหาและทิฐไม่อาจซัยแล้ว
ถึงความสงบใจ ก้าวล่วงความเคร้าโศกได้ทั้งหมด
เป็นผู้ไม่มีความเคร้าโศก เยือกเย็น



សមប្តិទងជើរព



Source : Internet



ปาปั้รศา

บุคคลพึงรับทำความดี
พึงห้ามจิตจากบาป
 เพราะเมื่อทำบุญช้าไป
 ใจย่อມยินดีในบาป

หากบุรุษพึงทำบาปฯรร
 ไม่พึงทำบาปนั้นบอยๆ
 ไม่พึงทำความพอใจในบาปนั้น
 เพราะการสั่งสมบาป นำทุกข์มาให้

หากว่าบุรุษพึงทำบุญฯรร
 พึงทำบุญนั้นบอยๆ
 พึงทำความพอใจในบุญนั้น
 เพราะการสั่งสมบุญ นำสุขมาให้

แม้คนلامกย่อเมี้ยน

AUDIO 3.11

ความเจริญ

ทราบเท่าที่บ้าปังไม่ให้ผล

แต่เมื่อไดบ้าปให้ผล

คนلامกึงเห็นบ้าปเมื่อนั้น

แม้คนเจริญก็ยอมเห็นบ้าป

ทราบเท่าที่ความเจริญยังไม่ให้ผล

บุคคลอย่าพึงดูหมิ่นบ้าปว่า

บ้าปมีประมาณน้อย จักไม่มากถึง

แม้หน้อนายยอมเต็มได้ด้วยหยาดน้ำ
ที่ตกทีละหยาดๆ ฉันได

คนพาลสั่งสมบ้าปแม้ทีละน้อยๆ

ยอมเต็มด้วยบ้าป ฉันนั้น

บุคคลอย่าพึงดูหมิ่นบุญว่า

บุญมีประมาณน้อยจักไม่มากถึง

แม้หน้อนายยอมเต็มได้ด้วยหยาดน้ำ
ที่ตกทีละหยาดๆ ฉันได

นักประชัญสั่งสมบุญแม้ทีละน้อยๆ
ยอมเต็มด้วยบุญ ฉันนั้น

ภิกษุพึงเว้นบ้าป

ดุจพ่อค้ามีพวนน้อย มีทรัพย์มาก เว้นทางที่ควรกลัว
ดุจบุรุษผู้ครรต่อชีวิตเว้นยาพิษ

ถ้าที่ฝ่าที่มือไม่พึงมีแล้ว

บุคคลพึงนำยาพิษไปด้วยฝ่ามือได้

เพราะยาพิษยอมไม่ซึ่งชาบฝ่ามือที่ไม่มีแล้ว

บ้าปยอมไม่มีแก่คนไม่ทำ

ผู้ใดประทุษร้ายต่อกันผู้ไม่ประทุษร้าย

ผู้เป็นบุรุษหมดจด ไม่มีกิเลสเครื่องยั้งวน

บ้าปยอมกลับถึงผู้เป็นพาลนั้นแหล่ง

ดุจธุลีจะเอียดที่บุคคลชัดหวานลงไป

คนบางพวง ยอมเข้าถึงครรภ์

บางพวงมีกรรมอันلامก ยอมเข้าถึงนรก

ผู้ที่มีคติดี ย้อมไปสู่สวรรค์
ผู้ที่ไม่มีอาสา ย้อมปรินิพพาน

อากาศ ท่ามกลางมหาสมุทร ช่องภูเขาระบ่า
ส่วนแห่งแผ่นดินที่บุคคลอยู่แล้ว
พึ่งพันจากกรรมอันلامก ได้ไม่มีเลย

อากาศ ท่ามกลางมหาสมุทร ช่องภูเขาระบ่า
ส่วนแห่งแผ่นดินที่บุคคลอยู่แล้ว
ความตายพึงครอบงำไม่ได้ ไม่มีเลย

ชนบางพากประพฤติทุจริตด้วยกาย วาจา ใจ
ชนเหล่านั้นซึ่ว่าไม่รักตน

บุคคลอย่าพึงดูหมื่นบุญว่า
บุญมีประมาณน้อย จักไม่มาถึง





ປົກສູງ

ถึงแม้ชันเหล่านี้จะพึงกล่าวว่า เรายังรัก
ชันเหล่านี้ก็ยังคงเชื่อว่าไม่รักตน

ข้ออ่านเป็นพระเหตุ

ก็ เพราะเหตุว่า ชนผู้ไม่รักครรภ์ ย่อมทำความเสียหายให้แก่ผู้ไม่รักครรภ์ได้โดยการได้ชนเหล่านั้นย่อมทำความเสียหายให้แก่ตนด้วยตนเองได้โดยการนั้น ชนเหล่านั้นจึงชี้อ่วร่าไม่รักตน

ส่วนว่าชนบางพวงประพฤติสุจริตด้วยกาย วาจา ใจ
ชนเหล่านั้นซึ่งอ้วรักษ์ตน

ถึงแม้ชันเหล่านี้จะพึงกล่าวว่า เราไม่รักตน
ชันเหล่านี้ก็ต้องว่ารักตน

AUDIO 3.12



ข้อนี้เป็นพระเหตุไร

ก็พระเหตุว่า ชนผู้ที่รักใคร่กันย้อมทำความดี ความเจริญ ให้แก่ผู้ที่รักใคร่กันได้โดยประการใด ชนเหล่านั้นย้อมทำความดี ความเจริญ ให้แก่ตนด้วยตนเองได้ โดยประการนั้น ชนเหล่านั้นจึงชื่อว่ารักตน

ถ้าบุคคลพึงรู้ว่าตนเป็นที่รัก ไม่พึงประกอบปาป เพราะว่าความสุขไม่เป็นผลที่บุคคลผู้ทำชั่วจะพึงได้โดยง่าย

เมื่อบุคคลถูกภาระครอบงำ ละทิ้งภพมนุษย์ไป ก็อะไรเป็นสมบัติของเขา และเขาย่อมพาເօວະໄປໄได อะໄຮเล่าจะติดตามเข้าไป ประดุจเงา ติดตามตนไป?

ผู้ที่มาเกิดแล้วจำจะต้องตายในโลกนี้ ทำการมอันได้ไว้
คือเป็นบุญและเป็นบาปทั้งสองประการ

บุญและบาปนั้นแลเป็นสมบัติของเขา
และเขาก็พาเอาบุญและบาปนั้นไปสู่프로그

อนึ่ง บุญและบาปนั้นย่อมเป็นของติดตามเข้าไป
ประดุจเงาติดตามตนไป

เพราะฉะนั้น

บุคคลพึงทำกällyanกรรมสะสมไว้
เป็นสมบัติใน프로그

เพราะว่า บุญทั้งหลายย่อมเป็นที่พึ่ง
ของสัตว์ทั้งหลายใน프로그



Photo : Kiwiberry

สังขารทั้งหลาย ไม่เที่ยง





ຮູບ ອະໄຣງ ທີ່ເທິ່ງ ຍັ້ງຍືນ ມັນຄົງ ໄມໝີຄວາມແປປປວນ
ເປັນຊຣມດາ ຈັກຄົງເຖິ່ງອູ່ເສມອຍ່າງນັ້ນ ໄມໝີເລຍ

ເວທນາ ອະໄຣງ ທີ່ເທິ່ງ ຍັ້ງຍືນ ມັນຄົງ ໄມໝີຄວາມແປປປວນ
ເປັນຊຣມດາ ຈັກຄົງເຖິ່ງອູ່ເສມອຍ່າງນັ້ນ ໄມໝີເລຍ

ສ້າງລູາ ອະໄຣງ ທີ່ເທິ່ງ ຍັ້ງຍືນ ມັນຄົງ ໄມໝີຄວາມແປປປວນ
ເປັນຊຣມດາ ຈັກຄົງເຖິ່ງອູ່ເສມອຍ່າງນັ້ນ ໄມໝີເລຍ

ສັ້ງຂາວ ອະໄຣງ ທີ່ເທິ່ງ ຍັ້ງຍືນ ມັນຄົງ ໄມໝີຄວາມແປປປວນ
ເປັນຊຣມດາ ຈັກຄົງເຖິ່ງອູ່ເສມອຍ່າງນັ້ນ ໄມໝີເລຍ

ວິຫຼຸງລູາຄາ ອະໄຣງ ທີ່ເທິ່ງ ຍັ້ງຍືນ ມັນຄົງ ໄມໝີຄວາມແປປປວນ
ເປັນຊຣມດາ ຈັກຄົງເຖິ່ງອູ່ເສມອຍ່າງນັ້ນ ໄມໝີເລຍ

AUDIO 3.13

การได้อัตภาพแม้มีประมาณเท่าก้อนโคมัย
เที่ยง ยังยืน มั่นคง ไม่มีความแปรปรวนเป็นธรรมชาติ
จักคงเที่ยงอยู่เสมออย่างนั้น ไม่มี

ถ้าแม่การได้อัตภาพมีประมาณเท่านี้ จักเป็นสภาพเที่ยง ยังยืน
มั่นคง ไม่มีความแปรปรวนเป็นธรรมชาติแล้วที่รัช
การอยู่ประพฤติพรมจารย์ เพื่อความสันติทุกข์ ก็จะไม่พึง
ปรากฏ

ก็ เพราะเหตุที่การได้อัตภาพมีประมาณเท่านี้ เที่ยง ยังยืน มั่นคง
ไม่มีความแปรปรวนเป็นธรรมชาติ ไม่มี
การอยู่ประพฤติพรมจารย์ เพื่อความสันติทุกข์จริงปรากฏ

สังขารทั้งปวงนั้น เป็นอดีต ดับไปแล้ว แปรปรวนไปแล้ว
สังขารทั้งหลายไม่เที่ยงอย่างนี้แล
สังขารทั้งหลายไม่ยังยืนอย่างนี้แล
สังขารทั้งหลายไม่เชื่อฟังอย่างนี้แล

ก็ลักษณะอันไม่เที่ยงนี้ ควรที่เดียวเพื่อจะเบื้องหน่าย
ควรเพื่อจะคลายกำหนด ควรเพื่อจะพ้นไปเพียงไร
ในสังขารทั้งปวง





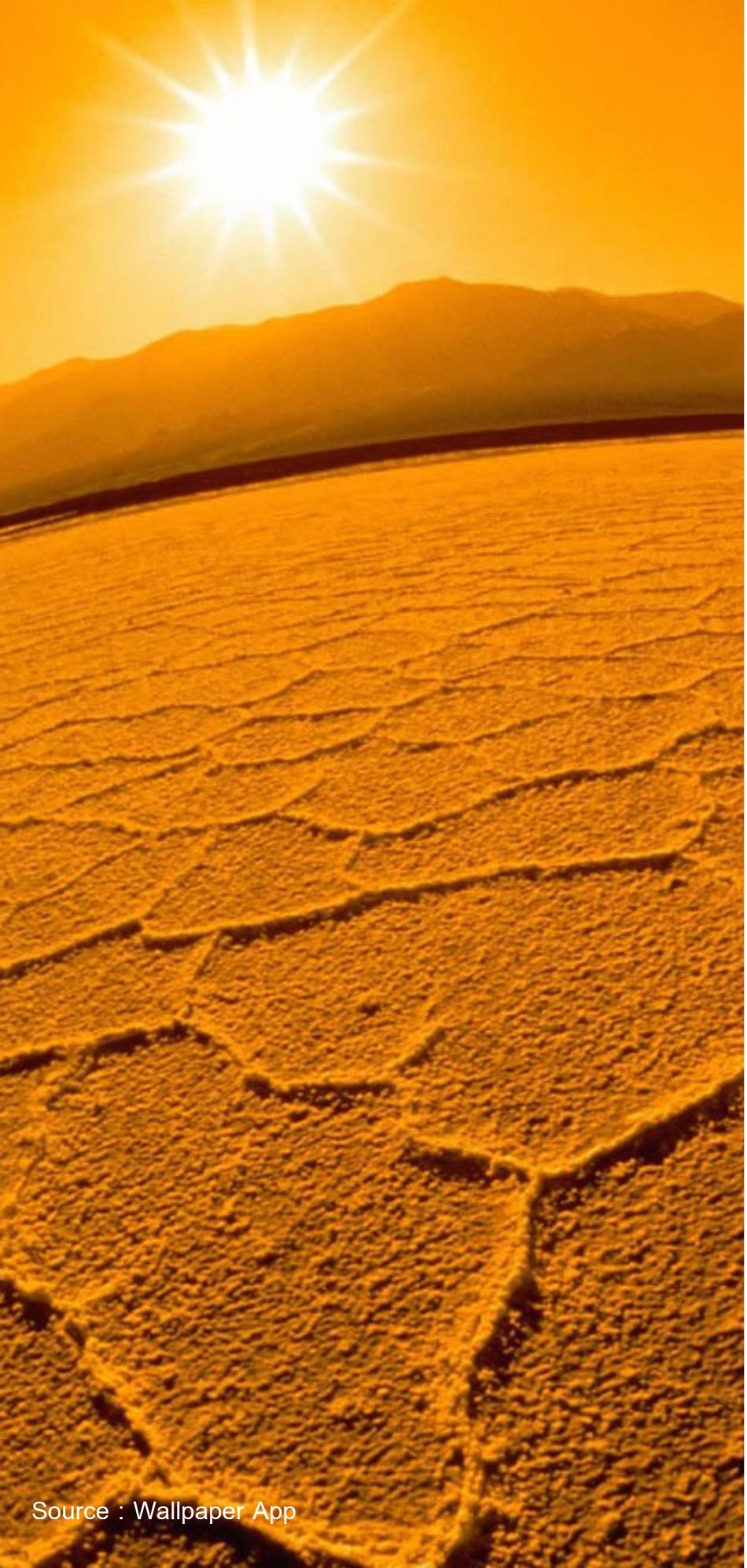
តុរិយស្តុពា

សំខាន់ភេះលាយ មិនទីែង មិនយ៉ាងឱ្យ មិនដាក់ជីវិត
បើនខ័ោការណ៍ គរបៀវូអន់យោ គរគតាយការណ៍
គរឡុដព័ន្ធ នៃសំខាន់ភេះថែង

ខ្ពស់សិន្នុ យាត ៨៥,០០០ យូច្ចន៍ កវាទំ ៨៥,០០០
យូច្ចន៍ ហួច្ចលុ និមាមសមុទ្រ ៨៥,០០០ យូច្ចន៍ ស្បែក
មាមសមុទ្រខ្លឹម ឬ ៨៥,០០០ យូច្ចន៍ មិបានគរាណី ដី
តកអាលាយបី អាលាយរ៉ូយីបី អាលាយព័ន្ធបី អាលាយសេនបី
មើំដី មើំតក ពីធមាម ភុំតាម នុំតាម និងជាតិ ឬ ឪ ឬ
ខោយា បាំ មើំ លុំ យោមលោ ហើវង់ បោំ ឬ ឪ ឬ ឪ ឬ
ជ៉ាង ឬ

សំខាន់ភេះលាយ កិច្ចន័ំ បើនសាសាប មិនទីែង
មិនយ៉ាងឱ្យ មិនដាក់ជីវិត នីំ បើនខ័ោការណ៍
គរបៀវូអន់យោ គរគតាយការណ៍
គរឡុដព័ន្ធ នៃសំខាន់ភេះថែង

AUDIO 3.14



ในกาลบางครั้งบางคราว เมื่อเวลาล่วงไปเป็นเวลานาน
พระอาทิตย์ดวงที่ ๒ ปรากฏ เพราะพระอาทิตย์ดวงที่ ๒ ปรากฏ
แม่น้ำลำคลองทั้งหมด ย้อมงวดแห้ง ไม่มีน้ำ ฉันได

สังขารทั้งหลาย ก็ฉันนั้น
เป็นสภาพไม่เที่ยง ไม่ยั่งยืน ไม่น่าชื่นชม
นี้เป็นข้อกำหนด ควรเบื้องหน่าย ควรคลายกำหนด
ควรหลุดพ้น ในสังขารทั้งปวง

ในกาลบางครั้งบางคราว โดยล่วงไปแห่งกาลนาน
พระอาทิตย์ดวงที่ ๓ ปรากฏ เพราะพระอาทิตย์ดวงที่ ๓ ปรากฏ
แม่น้ำสายใหญ่ๆ คือ แม่น้ำคงคา ยมุนา อจิราดี สรกฎ มหิ ทั้งหมด
ย้อมงวดแห้ง ไม่มีน้ำ ฉันได

สังขารทั้งหลาย ก็ฉันนั้น
เป็นสภาพไม่เที่ยง ไม่ยั่งยืน ไม่น่าชื่นชม
นี้เป็นข้อกำหนด ควรเบื้องหน่าย ควรคลายกำหนด
ควรหลุดพ้น ในสังขารทั้งปวง

ในกาลบางครั้งบางคราว โดยล่วงไปแห่งกาลนาน
พระอาทิตย์ดวงที่ ๔ ปรากฏ เพราะพระอาทิตย์ดวงที่ ๔ ปรากฏ



ແມ່ນ້ຳສາຍໃໝ່ ທີ່ໄລມາຮມກັນເປັນແມ່ນ້ຳໃໝ່ ຄືວ່າ ແມ່ນ້ຳຄອງຄາ ຍມຸນາ
ອຈິຣາດີ ສຽງ ມහີ ທັ້ງໝາດຍ່ອມງວດແທ່ງ ໄມໝື້ນ້ຳ ຈັດໄດ

ສັງຫຼາກທັງໝາຍ ກົດນັ້ນ
ເປັນສະພາພໄມ່ເຖິງ ໄມຍິ່ງຍືນ ໄມນ່າຫື່ນໝາ
ນີ້ເປັນຂໍ້ກໍາທັດ ຄວບເບື້ອທ່າຍ ຄວາມລາຍກໍາທັດ
ຄວາມລຸດພັນ ໃນສັງຫຼາກທັງປົງ

ໃນກາລບາງຄົ້ນບາງຄຣາວ ໂດຍລ່ວງໄປແທ່ງກາລນານ
ພຣະອາທິຕົມ ດວງທີ່ ៥ ປຣາກງູ ເພຣະພຣະອາທິຕົມ ດວງທີ່ ៥ ປຣາກງູ
ນ້ຳໃນມາສຸມຸທຣລຶກ ១០០ ໂຢັນກົດີ ២០០ ໂຢັນກົດີ ៣០០ ໂຢັນກົດີ
៤០០ ໂຢັນກົດີ ៥០០ ໂຢັນກົດີ ៦០០ ໂຢັນກົດີ ៧០០ ໂຢັນກົດີ ຍ່ອມງວດລົງ
ເໜືອອູ່ເພີຍ ៧ ຂ້ວຕັນຕາລົກມື ៦ ຂ້ວຕັນຕາລົກມື ៥ ຂ້ວຕັນຕາລົກມື
៥ ຂ້ວຕັນຕາລົກມື ៣ ຂ້ວຕັນຕາລົກມື ២ ຂ້ວຕັນຕາລົກມື ຂ້ວຕັນຕາລເດືອກມື
ແລ້ວຍັງຈະເໜືອອູ່ ៧ ຂ້ວຄຸນ ៦ ຂ້ວຄຸນ ៥ ຂ້ວຄຸນ ៥ ຂ້ວຄຸນ ៣ ຂ້ວຄຸນ
២ ຂ້ວຄຸນ ຂ້ວຄຸນເດືອກ ຄົ່ງຂ້ວຄຸນ ເພີຍງເວົາ ເພີຍງເຂົ່າໝັ້ນເຫົ້າ
ເພີຍງໃນຮອຍເຫົ້າໂດ ນ້ຳໃນມາສຸມຸທຣ ຍັງເໜືອອູ່ເພີຍງໃນຮອຍເຫົ້າໂດ
ໃນທີ່ນັ້ນ ເປົ້າຍບ່ານເມືອນໃນຖຸແລ້ງ ເມື່ອຝັນເມືັດໃໝ່ ຕກລົງມາ
ນ້ຳເໜືອອູ່ໃນຮອຍເຫົ້າໂດໃນທີ່ນັ້ນ ເພຣະອາທິຕົມ ດວງທີ່ ៥ ປຣາກງູ
ນ້ຳໃນມາສຸມຸທຣ ແມ່ເພີຍງຂ້ອນິ້ວກີ່ໄມ້ມື ຈັດໄດ

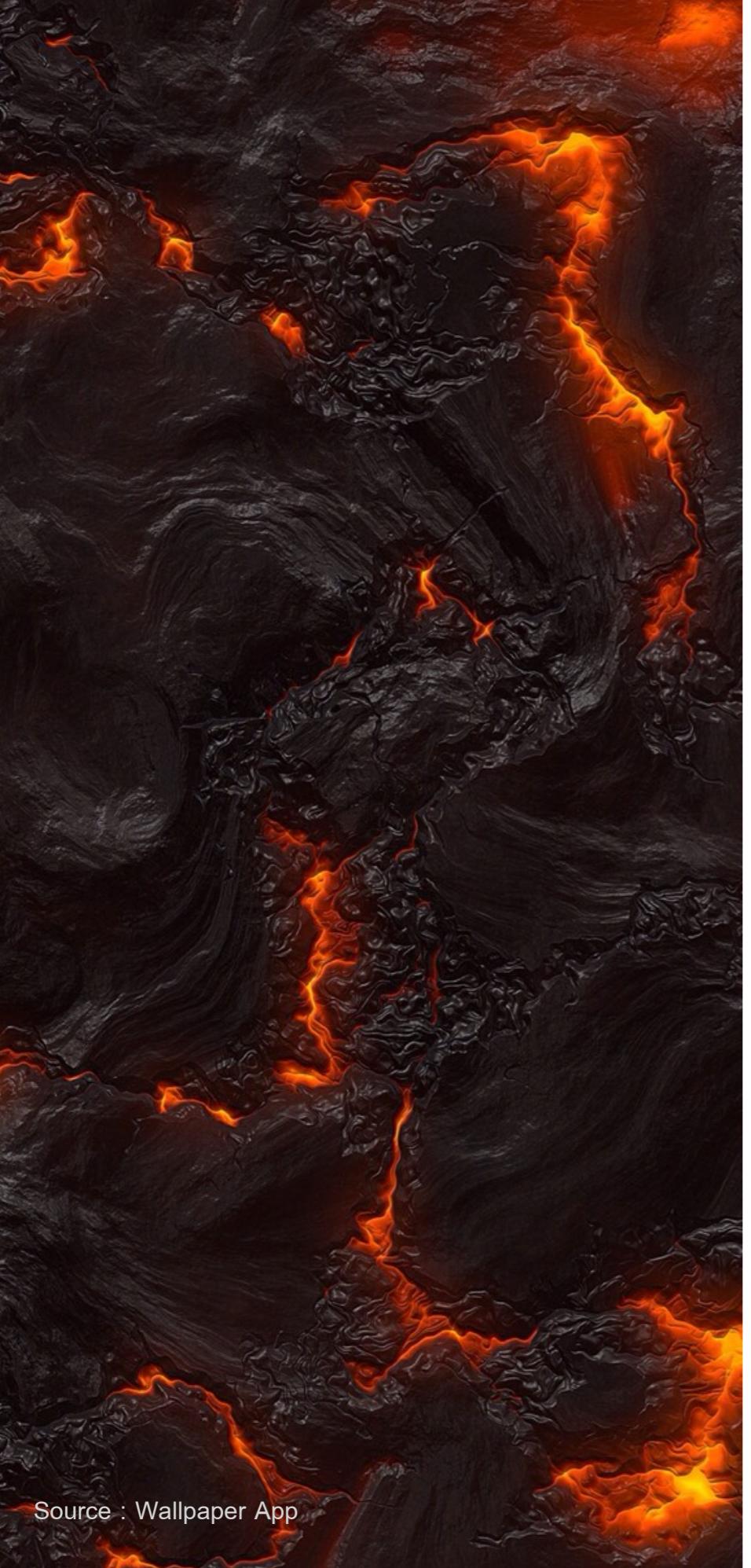


สังขารทั้งหลาย ก็ฉันนั้น
เป็นสภาพไม่เที่ยง ไม่ยั่งยืน ไม่น่าซื่นชม
นี้เป็นข้อกำหนด ควรเบื้องหน่าย ควรคลายกำหนด
ควรหลุดพ้น ในสังขารทั้งปวง

ในการลับangครั้งบางคราว โดยล่วงไปแห่งกาลนาน
พระอาทิตย์ดวงที่ ๖ ปรากฏ เพราะพระอาทิตย์ดวงที่ ๖ ปรากฏ
แผ่นดินให้ญี่นี้และขุนเขาสิเนรุ ย่อมมีกลุ่มควันพลุ่งขึ้น เปรียบเหมือน
นายช่างหม้อเผาหม้อที่ปั้นดีแล้ว ย่อมมีกลุ่มควันพลุ่งขึ้น

สังขารทั้งหลาย ก็ฉันนั้น
เป็นสภาพไม่เที่ยง ไม่ยั่งยืน ไม่น่าซื่นชม
นี้เป็นข้อกำหนด ควรเบื้องหน่าย ควรคลายกำหนด
ควรหลุดพ้น ในสังขารทั้งปวง

ในการลับangครั้งบางคราว โดยล่วงไปแห่งกาลนาน
พระอาทิตย์ดวงที่ ๗ ปรากฏ เพราะพระอาทิตย์ดวงที่ ๗ ปรากฏ
แผ่นดินให้ญี่นี้และขุนเขาสิเนรุ ไฟจะติดทั่วลูกโซติช่วง มีแสงเพลิงเป็นอัน
เดียวกัน เมื่อแผ่นดินให้ญี่และขุนเขาสิเนรุไฟเผาลูกโซน ลมหอบเอาเปลว
ไฟฟูงไปจนถึงพรหมโลก เมื่อขุนเขาสิเนรุไฟเผาลูกโซนกำลังทะลาย
ถูกกองเพลิงให้ญี่เผาทั่วมตลอดแล้ว ยอดเขาแม้มข้าด ๑๐๐ โยชน์ ๒๐๐



ໂຍຈນ್ ೩೦೦ ໂຍຈນ್ ೪೦೦ ໂຍຈන್ ೫೦೦ ຍ່ອມພັງທະລາຍ ເມື່ອແຜ່ນດິນ
ໄຫຼູ່ແລະຂຸນເຂາສີເນຣຸຖຸກໄຟເພັດລາວູອູ່ ຍ່ອມໄມ່ປຣາກງູ້ເຄົ້າແລະເຂມ່າ
ເປີຍບ່ານເມື່ອນເນື່ອໃສຮີ້ອນໜຳມັນຖຸກໄຟເພັດລາວູອູ່ ຍ່ອມໄມ່ປຣາກງູ້
ເຄົ້າແລະເຂມ່າ

ສັງຫຼັກທັງໝາຍ ກົດ້ນັ້ນ
ເປັນສະພາພໄມ່ເຖິງ ໄມຍັງຍືນ ໄມນ່າຊື່ນໝາ
ນີ້ເປັນຂົວກຳຫັດ ດວຈະເບື້ອໜ່າຍ ດວຄລາຍກຳຫັດ
ດວກລຸດພື້ນ ໃນສັງຫຼັກທັງປົງ

ໃນຂ້ອນນັ້ນ ໄດຈະຮູ້ ໄດຈະເຊື່ອວ່າ ແຜ່ນດິນນີ້ແລະຂຸນເຂາສີເນຣຸຈັກຖຸກໄຟໄໝ໌
ພິນາສີໄມ່ເຫຼືອອູ່ ນອກຈາກອຣີຍສາວກ ຜູ້ມືບທອນເໜັນແລ້ວ (ໂສດາບັນ)
ເຮືອງເຄຍມືມາແລ້ວ ສາສດາຊື່ອສຸເນົຕຕະ ເປັນເຈົ້າລັ້ທີປຣາສຈາກຄວາມ
ກຳຫັດໃນກາມ ກົດ້ສາສດາຊື່ອສຸເນົຕຕະນັ້ນ ມີສາວກອູ່ຫລາຍຮ້ອຍ ແສດງນຮຽນ
ແກ່ສາວກທັງໝາຍເພື່ອຄວາມເປັນສໜາຍແກ່ງເທວດາຫັນພຣໍມໂລກ ແລະເມື່ອ
ສຸເນົຕຕາສັດາແສດງນຮຽນເພື່ອຄວາມເປັນສໜາຍແກ່ງເທວດາຫັນພຣໍມໂລກ
ສາວກເໜັ່ງໄດ້ຮູ້ທີ່ຄິດກຳສອນໄດ້ໜົມດທຸກອ່າງ ສາວກເໜັ່ງນັ້ນ ເມື່ອຕາຍໄປ
ກົດ້ເຄົ້າສຸດຕິພຣໍມໂລກ

ສ່ວນສາວກເໜັ່ງໄດ້ຍັງໄມ່ຮູ້ທີ່ຄິດກຳສອນໄດ້ໜົມດທຸກອ່າງ ສາວກເໜັ່ງນັ້ນ
ເມື່ອຕາຍໄປ



...บางพวกเข้าถึงความเป็นสหายแห่งเทวดาชั้นปrynimมิตรสวัตตดี
...บางพวกเข้าถึงความเป็นสหายแห่งเทวดาชั้นนิมมานรดี
...บางพวกเข้าถึงความเป็นสหายแห่งเทวดาชั้นดุสิต
...บางพวกเข้าถึงความเป็นสหายแห่งเทวดาชั้นยามา
...บางพวกเข้าถึงความเป็นสหายแห่งเทวดาชั้นดาวดึงส์
...บางพวกเข้าถึงความเป็นสหายแห่งเทวดาชั้นจาตุมหาราช
...บางพวกเข้าถึงความเป็นสหายแห่งกษัตริย์มหาศาล
...บางพวกเข้าถึงความเป็นสหายแห่งพระมหาณัมมหาศาล
...บางพวกเข้าถึงความเป็นสหายแห่งคุหบดีมหาศาล

ครั้งนั้นแล สุเนตตศาสดา มีความคิดเห็นว่า การที่เราจะพึงเป็นผู้มีสติ
เสมอ กับ สาวกทั้งหลาย ในสัมประยภาพ ไม่สมควรเลย ฉะนั้น เราควรจะ^{ชั้น}
เจริญเมตตาให้ยิ่งขึ้นไปอีก

ครั้งนั้นแล สุเนตตศาสดา จึงได้เจริญเมตตาจิตตลอด ๗ ปี แล้ว ไม่มา
สู่โลกนี้ตลอด ๗ สัปดาห์ ภูวัตติกัลป์ เมื่อโลกวิบัติ เข้าถึงพระโลกชั้น
อาภัสระ เมื่อโลกเจริญ เข้าถึงวิมานพระมหาที่ว่าง

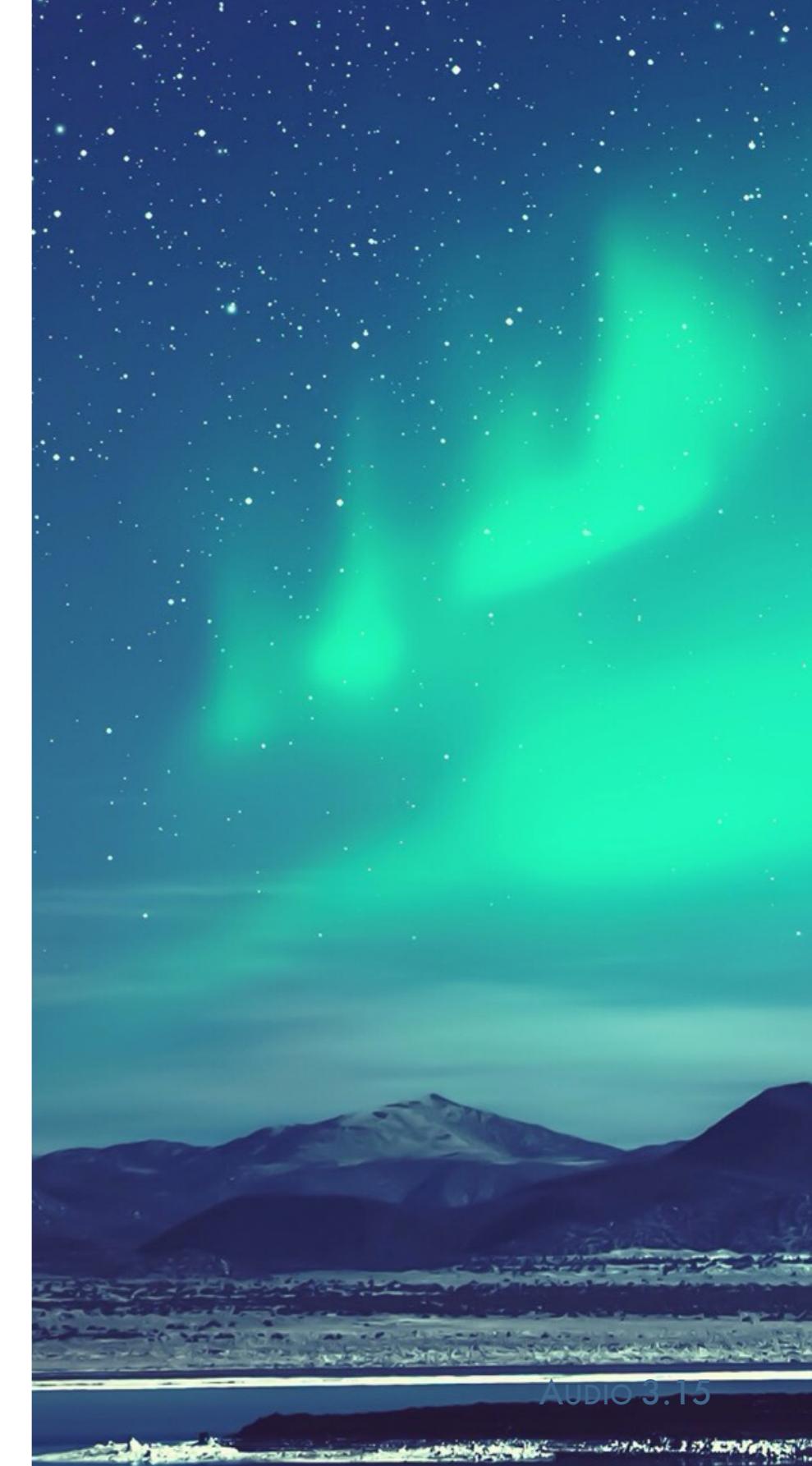
ในวิมานนั้น สุเนตตศาสดา เป็นพระมหาพรหม เป็นท้าวมหาพรหม เป็นไหญ
ไม่มีเครียริ่งกว่า รู้เห็นเหตุการณ์โดยถ่องแท้ เป็นผู้มีอำนาจมาก
เกิดเป็นท้าวสักกะจอมเทวดา ๓๖ ครั้ง เป็นพระเจ้าจักรพรรดิผู้ตั้งอยู่

ในธรรม เป็นพระธรรมราชา มีสมุทรทั้ง ๔ เป็นขอบเขต ผู้ได้ชัยชนะ
สังคرام สถาปนาประชาชนไว้เป็นปีกแผ่นมั่นคง พรั่งพร้อมด้วย
รัตนะ ๗ ประการ หลายร้อยครั้ง พระราชโกรสของพระเจ้าจักรพรรดินี้
ล้วนแต่องอาจ กล้าหาญ ชาญชัย ยำยศต្រุได้ พระเจ้าจักรพรรดินี้ทรง
ปักครองปฐพีมณฑล อันมีมหาสมุทรเป็นขอบเขต ไม่ต้องใช้อาชญา
ไม่ต้องใช้ศัตรู ใช้ธรรมปักครอง

สุเนตตศาสดานี้ มีอายุยืนนาน ดำรงมั่นอยู่อย่างนี้
แต่ก็ไม่พ้นจาก ชาติ ชาติ พยาธิ มรณะ โสภะ ปริเทวะ ทุกข์ โภมนัส
และอุปายาส เพราะยังไม่ตรัสรู้ ไม่ได้แหงตลอดธรรม ๔ ประการ
คือ อริยศีล ๑ อริยสมาร्थ ๑ อริยปัญญา ๑ อริยวิมุติ ๑

อริยศีล อริยสมาร्थ อริยปัญญา อริยวิมุติ เรายังรู้แล้ว แหงตลอดแล้ว
เราถอนตัวในภาพได้แล้ว ตัวเราอันเป็นเครื่องนำไปสู่ภาพสิ้นแล้ว
บัดนี้ ภาพใหม่ไม่มี

เรื่องเดยมีมาแล้ว เวปุลบรรพตนี้ได้ชื่อว่า
ปักษีนวัংশ



AUDIO 3.15



ເວປຸລດປ່ພຕສູຕຣ

ສມັຍນີ້ ໜຸ່ມນຸ່ໝຍໄດ້ຂໍ້ອວ່າ ຕິວາ ໜຸ່ມນຸ່ໝຍໜຶ່ອຕິວາ
ມີອາຍຸປະມານສື່ໜີ່ນປີ ໜຸ່ມນຸ່ໝຍໜຶ່ອຕິວາ ຂຶ້ນ
ປາຈື່ນວັງສບຮຽດເປັນເວລາ ۴ ວັນ ລົງກີເປັນເວລາ ۴ ວັນ

ສມັຍນີ້ ພຣະຜູ້ມີພຣະກາຄອຣ້ານຕສົມມາສັມພຸທ່າເຈ້າ
ພຣະນາມວ່າ [ກກຸສັນຮະ](#) ເສດີຈອຸບຕີຂຶ້ນໃນໂລກ ມີພຣະສາວກ
ຄູ່ໜີ້ນີ້ ເປັນຄູ່ເລີສ ເປັນຄູ່ເຈີລູ ຂໍ້ອວ່າວິຫຼະ ແລະ ສັນນູ້ຊີວະ
ພວກເຮອງຈຸດຸເດີດ ຂໍ້ອແທ່ງກູ່ເຂົ້ານີ້ອັນຕຽນໄປແລ້ວ
ມຸນຸ່ໝຍໜຶ່ເລຳ່ານີ້ກະທຳກາລະໄປແລ້ວ ແລະ ພຣະຜູ້ມີ
ພຣະກາຄພຣະອອງຄົນນີ້ກີປຣິນິພພານແລ້ວ

ສັງຂາທັງໝາຍໄມ່ເຖິງອຢ່າງນີ້ ໄມຍັງຍືນອຢ່າງນີ້
ໄມ່ນ່າຊື່ນໃຈອຢ່າງນີ້ ກີເຫດຸເພີຍງເທຳນີ້

ພອທີເດືອວເພື່ອຈະເບື້ອຫ່າຍໃນສັງຂາຣທັງປົງ
ພອເພື່ອຈະຄລາຍກໍາຫັດ ພອເພື່ອຈະຫລຸດພັນ

ເຮື່ອງເຄຍມືມາແລ້ວ ກູເຂາເວປຸລລະນີ້ມີຊື່ວ່າ ວົກງາງ

ສມັຍນັ້ນ ມູ່ມ່ນນຸ່່ຍົມຊື່ວ່າ ໂຮທີຕໍ່ສສະ ມີອາຍຸປະມາຄານ
ສາມໜື່ນປີ ມູ່ມ່ນນຸ່່ຍົມຊື່ວ່າ ໂຮທີຕໍ່ສສະ ຂຶ້ນວົງກູບຮຽດເປັນ
ເວລາ ۳ ວັນ ລົງກີເປັນເວລາ ۳ ວັນ

ສມັຍນັ້ນ ພຣະຜູ້ມີພະກາຄອຣ້ານຕສົມມາສົມພຸຖນເຈົ້າ
ທຽງພຣະນາມວ່າ [ໂກນາຄມນະ](#) ເສດີຈອຸບັດຂຶ້ນໃນໂລກ
ມີພຣະສາກຄູ່ທີ່ເປັນຄູ່ເລີສ ເປັນຄູ່ເຈົ້າ ຂື່ອວ່າກົງຍໂຍສະ
ແລະອຸຕຕະຮະ

ພວກເນອຈົງດູເກີດ ຂື່ອແໜ່ງກູເຂານີ້ອັນຕຽນໄປແລ້ວ
ມູ່ນຸ່່ຍົມຊື່ເລ່ານັ້ນທຳກາລະໄປແລ້ວ ແລະພຣະຜູ້ມີພະກາຄ
ພຣະອງຄົນນີ້ກີບປິນພພານແລ້ວ

ສັງຂາຣທັງໝາຍໄມ່ເຖິງຍອຢ່າງນີ້ ໄມ່ຍັງຍືນຍອຢ່າງນີ້
ໄມ່ນ່າຊື່ໃຈຍອຢ່າງນີ້ ກີ່ເຫດຸເພີຍທ່ານີ້
ພອທີເດືອວ ເພື່ອຈະເບື້ອຫ່າຍໃນສັງຂາຣທັງປົງ
ພອເພື່ອຈະຄລາຍກໍາຫັດ ພອເພື່ອຈະຫລຸດພັນ

ເຮື່ອງເຄຍມືມາແລ້ວ ເວປຸລບຮຽດນີ້ມີຊື່ວ່າ ສຸປັສສະ

ສມັຍນັ້ນ ມູ່ມ່ນນຸ່່ຍົມຊື່ວ່າ ສຸປັປີຍາ ມູ່ມ່ນນຸ່່ຍົມຊື່ອສຸປັປີຍາ
ມີອາຍຸປະມາຄານ ສອງໜື່ນປີ ມູ່ມ່ນນຸ່່ຍົມຊື່ທີ່ຊື່ວ່າສຸປັປີຍາ
ຂຶ້ນສຸປັສສບຮຽດເປັນເວລາ ۲ ວັນ ລົງກີເປັນເວລາ ۲ ວັນ



สมัยนั้น พระผู้มีพระภาคอรหันต์สัมมาสัมพุทธเจ้า
พระนามว่า กัสสป เสด็จอุบัติขึ้นในโลก มีสาวกคู่
หนึ่ง เป็นคุรุเลิศ เป็นคุรุเจริญ ชื่อว่าติสส และการทวาระ
พากเนองดูเดิด ชื่อแห่งภูเขานี้อันตรธานไปแล้ว
มนุษย์เหล่านั้นกระทำการลอบไปแล้ว และพระผู้มี
พระภาคพระองค์นั้นก็ปรินิพพานแล้ว

สังขารทั้งหลายไม่เที่ยงอย่างนี้ ไม่ยั่งยืนอย่างนี้
ไม่น่าชื่นใจอย่างนี้ ก็เหตุเพียงเท่านี้ พอทีเดียว
เพื่อจะเบือหน่ายในสังขารทั้งปวง
พอเพื่อจะคลายกำหนด พอเพื่อจะหลุดพ้น

กับดัชนี้แล ภูเขาเวปุลละนี้ มีชื่อ เวปุลละ
กับดัชนี้หมุ่มนุษย์เหล่านี้มีชื่อว่า มาคนะ หมุ่มนุษย์ที่ชื่อ^{ที่}
มาคนะ มีอายุน้อย นิดหน่อย ผู้ได้มีชีวิตอยู่นาน ผู้นั้น
มีอายุเพียงร้อยปี น้อยกว่าก็มี เกินกว่าก็มี หมุ่มนุษย์
ชื่อมาคนะ ขึ้นเวปุลบรรพตเพียงครู่เดียว ลงก็เพียงครู่
เดียว และบัดนี้ **พระอรหันต์สัมมาสัมพุทธเจ้าพระองค์นี้**
เสด็จอุบัติขึ้นแล้วในโลก ก็เราแล มีสาวกคู่หนึ่ง เป็นคุรุ
เลิศ เป็นคุรุเจริญ ชื่อสารีบุตร และโมคคลานะ

สมัยนั้นก็จักมี ชื่อแห่งบรรพตนี้จักอันตราน หมู่มนุษย์
เหล่านี้จักทำกาละ และเราก็จักปรินิพพาน

สังขารทั้งหลายไม่เที่ยงอย่างนี้ ไม่ยั่งยืนอย่างนี้
ไม่น่าชื่นใจอย่างนี้ ก็เหตุเพียงเท่านี้
พอทีเดียว เพื่อจะเบื้องหน่ายในสังขารทั้งปวง
พอเพื่อจะคลายกำหนด พอเพื่อจะหลุดพ้น

ป่าจีนวังสบรรพต ของหมู่มนุษย์ชื่อติรา
วงศภูบรรพต ของหมู่มนุษย์ชื่อโรหิตสสะ^๑
สุปัสสบรรพต ของหมู่มนุษย์ชื่อสุปปiya
และ เวปุลลบรรพต ของหมู่มนุษย์ชื่อมาคนะ

สังขารทั้งหลายไม่เที่ยงหนอ
มือันเกิดขึ้นแลเสื่อมไปเป็นธรรมดा
ครั้นเกิดขึ้นแลวຍ่อมดับไป
ความทีสังขารเหล่านั้นสงบงับไป เป็นสุข





ච්‍රියස්ං

เพราະຈະන්නແລະ
ເມອග්ංහලයພිශකරະත්මකමເພිຍර
ເພ්‍රෝටාමකමເປັນຈරිງວ່າ
ນී තුກ්
ນී තුກ්සමුත්
නී තුກ්නිරෝ
නී තුກ්නිරෝຄາມනිප්පිපත



สุขุมานสูตร



เราเป็นผู้ไม่มีทุกข์ ไม่มีทุกข์อย่างยิ่ง ไม่มีทุกข์
โดยส่วนเดียว ได้ยินว่า

พระชนกรับสั่งให้ชุดสระโบกขนนีไว้เพื่อเรา ภายใน
นิเวศน์ ให้ปลูกอุบลไว้สระหนึ่ง ปทุมไว้สระหนึ่ง
ปุณฑริกไว้สระหนึ่ง เพื่อประโยชน์แก่เรา เราไม่ได้ใช้ไม้
จันทน์เมืองกาสีเท่านั้น ผ้าโพก เสื้อผ้านุ่ง ผ้าห่มของเรา
ล้วนเกิดในเมืองกาสี มีคนคอยกันเสวตฉัตรให้เรา
ตลอดคืน ตลอดวัน ด้วยหวังว่า หนา ร้อน ชุลี หมา
หรือนำค้าง อย่าเบียดเบี้ยนพระองค์ท่านได้

เรามีปราสาท ๓ หลัง ปราสาทหนึ่งเป็นที่อยู่ในถดูหนาว
ปราสาทหนึ่งเป็นที่อยู่ในถดูร้อน ปราสาทหนึ่งเป็นที่อยู่
ในถดูฝน เราถูกบำเรอด้วยดุณตรี

AUDIO 4.1



ซึ่งไม่มีบุรุษปนตลดอต ๔ เดือนในฤดูฝน บนปราสาทอันเป็นที่อยู่ในฤดูฝน มิได้ลงมาข้างล่างปราสาทเลย ในนิเวศน์แห่งพระชนกของเรา เขาให้ข้าวสาลีระคนด้วยมังสะ แก่ท้าส กรรมกร บุรุษ ทำนองเดียวกับที่ในนิเวศน์ของเขารื่น เขายังข้าวป่น อันมีน้ำส้มเป็นที่สอง

เรานั้นซึ่งประกอบด้วยความสำเร็จเห็นปานดังนี้ เป็นสุขมาลชาติ อย่างยิ่ง ก็ยังคิดเห็นดังนี้ว่า

ปุถุชนผู้ยังไม่ได้สดับ เมื่อตนเป็นผู้มีความแก่เป็นธรรมดา ไม่ล่วงพันความแก่ไปได้ เห็นคนอื่นแก่ ก็อีดอัด ระหว่า รังเกียจ ไม่คิดว่าแม่เรา ก็เป็นผู้มีความแก่เป็นธรรมดา ไม่ล่วงพันความแก่ไปได้

กิจการที่เราซึ่งเป็นคนมีความแก่เป็นธรรมดา
ไม่ล่วงพันความแก่ไปได้
ได้เห็นคนแก่แล้ว พึงอีดอัด ระหว่า รังเกียจ
ข้อนั้นเป็นการไม่สมควรแก่เราเลย

เมื่อเราสำเนียงอยู่ดังกล่าวมา
ย้อมละความมาในความเป็นหนุ่มเสียได้ โดยประการทั้งปวง



ปู่ชนผู้มีได้สดับ เมื่อตนเป็นผู้มีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา
ไม่ล่วงพันความเจ็บไข้ไปได้ เห็นคนอื่นเจ็บไข้ ก็อีดอัด ระอา รังเกียจ
ไม่คิดว่า แม้เรา ก็เป็นผู้มีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา
ไม่ล่วงพันความเจ็บไข้ไปได้

ก็การที่เราซึ่งเป็นคนมีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา
ไม่ล่วงพันความเจ็บไข้ไปได้
ได้เห็นคนเจ็บไข้แล้ว พึงอีดอัด ระอา รังเกียจ
ข้อนี้เป็นการไม่สมควรแก่เราเลย

เมื่อเรานั้นสำเนียงอยู่ดังกล่าวมา ย้อมละความมาในความไม่มีโรค
เสียได้ โดยประการทั้งปวง



ปุถุชนผู้มีได้สดับ เมื่อตนเป็นผู้มีความตายนี่เป็นธรรมดาก็ไม่ล่วงพ้น
ความตายนี่ไปได้ เห็นคนอื่นที่ตายแล้ว ก็อึดอัด ระหว่างเกียจ ไม่คิดว่า
แม้เรา ก็เป็นผู้มีความตายนี่เป็นธรรมดาก็ไม่ล่วงพ้นความตายนี่ไปได้

ก็การที่เราซึ่งเป็นคนมีความตายนี่เป็นธรรมดาก็
ไม่ล่วงพ้นความตายนี่ไปได้
ได้เห็นคนอื่นที่ตายไปแล้ว พึงอึดอัด ระหว่างเกียจ
ข้อนี้ไม่เป็นการสมควรแก่เราเลย

เมื่อเราสำเนียงยกอยู่ดังกล่าวมา ย้อมละความเมานิชีวิตเสียได้
โดยประการทั้งปวง

ความเมา ๓ ประการนี้ คือ

- ความเมาในความเป็นหนุ่มสาว ๑
- ความเมาในความไม่มีโรค ๑
- ความเมาในชีวิต ๑



ปุ่ตุชนผู้มีได้สดับ ผู้มาแล้วด้วยความเมานความเป็นหนุ่มสาว
ย้อมประพฤติทุจริตทางกาย ทางวาจา ทางใจ
ครั้นแล้ว เมื่อการแตกตายไป ย้อมเข้าถึงอบาย ทุคติ วินิบาต นรก

ปุ่ตุชนผู้มีได้สดับ ผู้มาแล้วด้วยความเมานความไม่มีโรค
ย้อมประพฤติทุจริตทางกาย ทางวาจา ทางใจ
ครั้นแล้ว เมื่อการแตกตายไป ย้อมเข้าถึงอบาย ทุคติ วินิบาต นรก

หรือปุ่ตุชนผู้มีได้สดับ ผู้มาแล้วด้วยความเมานชีวิต
ย้อมประพฤติทุจริตทางกาย ทางวาจา ทางใจ
ครั้นแล้ว เมื่อการแตกตายไป ย้อมเข้าถึงอบาย ทุคติ วินิบาต นรก

กิกขุผู้มาแล้วด้วยความเมานความเป็นหนุ่มสาว ในความไม่มีโรค
ในชีวิต ย้อมลาสิกขาสึกไป

ปุ่ตุชนเป็นผู้มีความป่วยไข้ ความแก่ และความตายเป็นธรรมชาติ
มีอยู่ตามธรรมชาติ แต่พากันรังเกียจ

กิ๊การที่เราพึงรังเกียจความป่วยไข้
ความแก่ และความตายในหมู่สัตว์
ซึ่งมีธรรมดาย่างนี้ ข้อนั้นไม่สมควรแก่เรา
ผู้มีปรกติอยู่เช่นนี้

เรานั้นเป็นอยู่เช่นนี้ รู้จักธรรมที่หมดอุปธิ
เห็นเนกขัมมะโดยความเป็นธรรมอันเกشم
ย้อมครอบจำความเมาในความไม่มีโรค ในความเป็นหุ่มสาว
และในชีวิตเสียได้ทั้งหมด

ความอุตสาหะได้เกิดแล้วแก่เรา ผู้เห็นนิพพานด้วยปัญญาอันยิ่ง¹
บัดนี้เราไม่ควรที่จะกลับไปสภาพการ เราจักเป็นผู้ไม่ถอยหลัง
จักเป็นผู้มีพรหมจรรย์เป็นที่ไปในเบื้องหน้า



Photo : Kiwiberry



Photo : Kiwiberry

โลกสูตร

สมัยหนึ่ง พระผู้มีพระภาคแรกترัสร์ สู ทรงตรวจดูโลกด้วยพุทธจักษุ
ได้ทรงเห็นหมู่สัตว์ผู้เดือดร้อน ออยด้วยความเดือดร้อนเป็นอันมาก
และผู้ถูกความเร่าร้อนเป็นอันมาก ซึ่งเกิดจากการบัง เกิดจากโภสะบัง
เกิดจากโมหะบัง แผลเพาอยู่...

AUDIO 4.2



โลกนี้เกิดความเดือดร้อนแล้ว ถูกผู้สังคอบงำแล้ว ย่อมกล่าวถึงโลก
โดยความเป็นตัวตน

ก็โลกย่อมสำคัญโดยประการใด ขันธปัญจากอันเป็นวัตถุแห่ง^๔
ความสำคัญนั้น ย่อมเป็นอย่างอื่นจากการที่ตนสำคัญนั้น

โลกข้องแล้วในภาพ มีความแปรปรวนเป็นอื่น
ถูกภาพครอบงำแล้ว ย่อมเพลิดเพลินภาพนั้นเอง

สัตว์โลกย่อมเพลิดเพลินสิ่งใด สิ่งนั้นเป็นภัย^๕
โลกกลัวสิ่งใด สิ่งนั้นเป็นทุกข์^๖

กบุคคลอยู่ประพฤติพรหมจารย์นี้ เพื่อจะละภาพ

กสมณะหรือพราหมณ์เหล่าไดเหล่านี้ กล่าวความหลุดพ้นจากภาพ
ด้วยภาพ (สัสสตทิธิ) เรากล่าวว่า สมณพราหมณ์เหล่านี้หั้งหมด^๗
ไม่หลุดพ้นไปจากภาพ

กสมณะหรือพราหมณ์เหล่าไดเหล่านี้ กล่าวความหลัดออกจากภาพ
ด้วยความไม่มีภาพ (อุจฉಥทิธิ) เรากล่าวว่า สมณพราหมณ์เหล่านั้น^๘
หั้งหมด ไม่หลัดออกจากไปจากภาพ

ก็ทุกข์นี้ย่อมเกิด เพราะอาศัยอุปธิทั้งปวง
ความเกิดแห่งทุกข์ย่อมไม่มี เพราะความสิ้นอุปทานทั้งปวง

ท่านจงดูโลกนี้ สัตว์ทั้งหลายเป็นจำนวนมาก ถูก อวิชชา ครอบงำ
หรือยินดีแล้วในขันธปัญญาที่เกิดแล้ว ไม่พ้นไปจากภพ

กีฬาเหล่าใดเหล่านึงในส่วนทั้งปวง คือ ในเบื้องบน เปื้องตា
เบื้องขวา คือ สวรรค์ อย่าง และมนุษย์ เป็นต้น ภพทั้งหมดนั้น
ไม่เที่ยง เป็นทุกข์ มีความแปรปรวนเป็นธรรมชาติ

อันบุคคลผู้เห็นขันธปัญญา กล่าวคือ ภพ ตามความเป็นจริง
ด้วยปัญญาอันชอบอย่างนี้อยู่ ย่อมละการตัณหาได้
ทั้งไม่เพลิดเพลินวิภาตัณหา

ความดับด้วยอริยมรรค เป็นเครื่องสำรองไม่มีส่วนเหลือ
 เพราะความสิ้นไปแห่งตัณหาทั้งหลาย โดยประการทั้งปวง^๑
 เป็นนิพพาน

ภพใหม่ย่อมไม่มีแก่กิจชุ่นดับแล้ว เพราะไม่ถือมั่น
 กิจชุ่นนั้นครอบงำมาร ขณะสงคราม ล่วงภพได้ทั้งหมด
 เป็นผู้คงที่



Photo : Kiwiberry

คัทกูลสูตรที่ ๒

สุนัขที่เข้าผูกไว้ด้วยเชือก ถูกล่ามไว้ที่หลัก
หรือเสาอันมั่นคง

ถ้าแม้มัน **เดิน** มันก็ย่อમเดินใกล้หลักหรือเสาี้นเอง

ถ้าแม้มัน **ยืน** มันก็ย่อມยืนใกล้หลักหรือเสาี้นเอง

ถ้าแม้มัน **นั่ง** มันก็ย่อມนั่งใกล้หลักหรือเสาี้นเอง

ถ้าแม้มัน **นอน** มันก็ย่อມนอนใกล้หลักหรือเสาี้นเอง

AUDIO 4.3



Photo : Nuttakorn



ปุ่กุชันผู้ไม่ได้สตับ จันนั้นเหมือนกันแล

ย่อมาตามเห็น **รูป** ว่า นั่นของเรานั่นเป็นเรานั่นเป็นตัวตนของเรา
ย่อมาตามเห็น **เทกนา** ว่า นั่นของเรานั่นเป็นเรานั่นเป็นตัวตนของเรา
ย่อมาตามเห็น **สัญญา** ว่า นั่นของเรานั่นเป็นเรานั่นเป็นตัวตนของเรา
ย่อมาตามเห็น **สังขาร** ว่า นั่นของเรานั่นเป็นเรานั่นเป็นตัวตนของเรา
ย่อมาตามเห็น **วิญญาณ** ว่า นั่นของเรานั่นเป็นเรานั่นเป็นตัวตนของเรา
ปุ่กุชันนั้น

ถ้าแม้มี **เดิน** เขา ก็ย่อมาเดินไปล้อป่าทางขันธ์ ๕ เหล่านี้นั้นเอง
ถ้าแม้มี **ยืน** เขา ก็ย่อมายืนไปล้อป่าทางขันธ์ ๕ เหล่านี้นั้นเอง
ถ้าแม้มี **นั่ง** เขา ก็ย่อมนั่งไปล้อป่าทางขันธ์ ๕ เหล่านี้นั้นเอง
ถ้าแม้มี **นอน** เขาย่อมนอนไปล้อป่าทางขันธ์ ๕ เหล่านี้นั้นเอง

เพราะเหตุนั้นแล เชอทั้งหลาย พึงพิจารณาจิตของตนเนื่องๆ ว่า
จิตนี้เคร้าหมายอย่างแล้วด้วยราคะ โภสະ โมหะ สิ่นกาลนาน



ภาพนิทรรศการแม่น้ำแล ช่างเขียนคิดแล้วด้วยจิต
จิตนั้นแหล ะ วิจิตรกว่าภาพนิทรรศการแม่น้ำ

เพราะเหตุนั้น เขอทั้งหลาย พึงพิจารณาจิตของตนเนื่องๆ ว่า
 จิตนี้เคร้าห์มองด้วยราคะ โถะ โมหะ สิ่นがらนาน
 สัตว์ทั้งหลายย่อมเคร้าห์มอง เพราะจิตเคร้าห์มอง
 สัตว์ทั้งหลายย่อมบริสุทธิ์ เพราะจิตผ่องแฝ้ว

เรามีพิจารณาเห็นหมู่สัตว์อื่นแม้เพียงหมู่หนึ่ง
ซึ่งวิจิตรเหมือนอย่างสัตว์ดิรัจนาทั้งหลายนี้เลย
สัตว์ดิรัจนาเหล่านี้ คนคิดด้วยจิตนั้นแหล่ะ
จิตนั้นแหล่ะ วิจิตรกว่าสัตว์ดิรัจนาแม้เหล่านั้น

เพราะเหตุนั้น เนอท์ทั่งหลายพึงพิจารณาจิตของตนเนื่องๆ ว่า
 จิตนี้เคร้าหมองแล้วด้วยราคะ โถะ โมหะ สิ่นกาลนาน
 สัตว์ทั่งหลายย่อมเคร้าหมอง เพราะจิตเคร้าหมอง
 สัตว์ทั่งหลายย่อมบริสุทธิ์ เพราะจิตผ่องแ贤



ช่างย้อมหรือช่างเขียน เมื่อมีเครื่องย้อมก็ดี ครั้งก็ดี ขมิ้นก็ดี
สีเขียว ก็ดี สีแดง ก็ดี พึงเขียนรูปสตรี หรือรูปบุรุษ
มีอวัยวะให้ญี่น้อยครอบทุกส่วน ลงที่แผ่นกระดาษเกลี้ยงเกลา
หรือที่ฝา หรือที่แผ่นผ้า ฉันได

ปุถุชนผู้ไม่ได้สดับ ฉันนั้นเหมือนกัน

เมื่อจะให้เกิด ย้อมยัง **รูป** นั้นแหละให้เกิด
เมื่อจะให้เกิด ย้อมยัง **เทวนा** นั้นแหละให้เกิด
เมื่อจะให้เกิด ย้อมยัง **สัญญา** นั้นแหละให้เกิด
เมื่อจะให้เกิด ย้อมยัง **สังหาร** นั้นแหละให้เกิด
เมื่อจะให้เกิด ย้อมยัง **วิญญาณ** นั้นแหละให้เกิด

เชอทั้งหลายจะสำคัญความข้อนั้นอย่างไร?



รูป เที่ยงหรือไม่เที่ยง?
เวทนา เที่ยงหรือไม่เที่ยง?
สัญญา เที่ยงหรือไม่เที่ยง?
สังขาร เที่ยงหรือไม่เที่ยง?
วิญญาณ เที่ยงหรือไม่เที่ยง?

เพราะเหตุนั้นแหล่ง อริยสาวกผู้ได้สัծบัลแล้ว เห็นอยู่อย่างนี้

ย่อมเปื่อหน่ายทั้งใน รูป
ย่อมเปื่อหน่ายทั้งใน เวทนา
ย่อมเปื่อหน่ายทั้งใน สัญญา
ย่อมเปื่อหน่ายทั้งใน สังขาร
ย่อมเปื่อหน่ายทั้งใน วิญญาณ

เมื่อเบื้อหน่าย ย่อมคล้ายกำหนด เพาะคล้ายกำหนด ย่อมหลุดพ้น
ครั้นหลุดพ้นแล้ว ย่อมมีญาณหยั่งรู้ว่า หลุดพ้นแล้ว รู้ชัดว่า
ชาติสิ้นแล้ว พระมหาธรรมอยู่จบแล้ว กิจที่ควรทำ ทำเสร็จแล้ว
กิจอื่นเพื่อความเป็นอย่างนี้ มิได้มี



ทันกสูตร

เปรียบเหมือนห่อนไม้ที่บุคคลขวางขึ้นไปบนอากาศแล้ว
บางคราวเอาโคนตกลงมาก็มี บางคราวเอาต่อนกลางตกลงมาก็มี
บางคราวเอาปลายตกลงมาก็มี

AUDIO 4.4

สัตว์ทั้งหลายผู้มีนิรัน্�ดร์ คือ อวิชชา มีต้นเหาเป็นเครื่องประกอบ ได้แล่นไปอยู่ ท่องเที่ยวไปอยู่ บางคราวจากโลงนี้ไปสู่ปรโลกก็มี บางคราวจากปรโลกมาสู่โลงนี้ก็มี ฉันนั้นเหมือนกัน

ข้อนี้เพราะเหตุไร?

เพราะไม่เห็นอริยสัจ ๔

อริยสัจ ๔ เป็นไน? คือ

ทุกขอริยสัจ

ทุกขอสมุทัยอริยสัจ

ทุกขอริโธอริยสัจ

ทุกขอริโธคำมินีปฏิปทาอริยสัจ

เพราะฉะนั้นแหละ เนอทั้งหลายพึงกระทำความเพียร เพื่อรู้ตามความเป็นจริงว่า นี้ทุกขอ นี้ทุกขอสมุทัย นี้ทุกขอริโธ นี้ทุกขอริโธคำมินีปฏิปทา



บุคคลสูตร



เมื่อไดบุคคลเห็นอริยสัจด้วยปัญญาอันชอบ คือ

ทุกข์

เหตุเกิดแห่งทุกข์

ความล่วงพันทุกข์

และอริยมรคมีองค์ ๙ อันยังสัตว์ให้ถึงความสงบทุกข์

เมื่อนั้น เขาท่องเที่ยว ๗ ครั้งเป็นอย่างมาก ก็เป็นผู้ทำที่สุดทุกข์ได้
 เพราะสิ่งสัญญาชน์ทั้งปวง ดังนี้แล

AUDIO 4.5

ວັນເຊີ້ມສູງຕາມກົດໝາຍ

ເພຣະໄມ່ໄດ້ຕົຮສຽ່ງໄມ່ໄດ້ແທງຕລອດອຣິຍສັຈ ۴ ຄື່ອ

ທຸກຂອຣິຍສັຈ ۱ ທຸກຂສມຸທີ່ອຣິຍສັຈ ۱

ທຸກຂນິໂຮອຣິຍສັຈ ۱ ທຸກຂນິໂຮຄາມນີ້ປົງປາອຣິຍສັຈ ۱

ເຮັດວ່າຍ ເຮອທັງໝາຍດ້ວຍ ຈຶ່ງແລ່ນໄປ ທ່ອງເຖິງວ່າໄປຢັ້ງສັງສາວັກນີ້
ຕລອດກາລນານອ່າງນີ້

ທຸກຂອຣິຍສັຈ ເຮັດວ່າຍ ເຮອທັງໝາຍດ້ວຍ ຕົຮສຽ່ງແລ້ວ ແທງຕລອດແລ້ວ
ທຸກຂສມຸທີ່ອຣິຍສັຈ ເຮັດວ່າຍ ເຮອທັງໝາຍດ້ວຍ ຕົຮສຽ່ງແລ້ວ ແທງຕລອດແລ້ວ
ທຸກຂນິໂຮອຣິຍສັຈ ເຮັດວ່າຍ ເຮອທັງໝາຍດ້ວຍ ຕົຮສຽ່ງແລ້ວ ແທງຕລອດແລ້ວ
ທຸກຂນິໂຮຄາມນີ້ປົງປາອຣິຍສັຈ ເຮັດວ່າຍ ເຮອທັງໝາຍດ້ວຍ ຕົຮສຽ່ງແລ້ວ
ແທງຕລອດແລ້ວ ຕັ້ນຫາໃນກາພາດສູງແລ້ວ ຕັ້ນຫາທີ່ຈະນຳໄປສູ່ກາພສິ້ນແລ້ວ
ບັດນີ້ ກາພໃໝ່ໄມ່ມີ

AUDIO 4.6



เพราะไม่เห็นอริยสัจ ๔ ตามเป็นจริง
 เราและเชอทั้งหลาย ได้ท่องเที่ยวไปในชาตินั้น ๆ ตลอดกาลนาน
 อริยสัจ ๔ เหล่านี้ เราและเชอทั้งหลายเห็นแล้ว
 ตั้นหาที่จะนำไปสู่ภพตอนขึ้นได้แล้ว
 มูลแห่งทุกข์ตัดขาดแล้ว บัดนี้ ภพใหม่ไม่มี



ປກສູຕຣ

ຮອຍເທ້າຂອງສັຕົວທັງໝາຍ ຜູ້ສັນຈະໄປບັນແຜ່ນດິນ
ໜີດໃຈໜີດທີ່ນີ້ ທັງໝາດນີ້ຢ່ອມຖື່ງຄວາມ
ປະຫຼຸມລົງໃນຮອຍເທ້າຊ້າງ

ຮອຍເທ້າຊ້າງ ບັນທຶກລ່າວວ່າ ເລີສກວ່າຮອຍເທ້າເໜຸນນີ້
ເພົ່າເປັນຮອຍໃໝ່ ແມ່ຈັນໄດ

ກຸສລະຮຽມເໜຸນໄດ້ເໜຸນທີ່ນີ້ທັງໝາດນີ້
ມີຄວາມໄມ່ປະມາທເປັນມູລ ຮ່ວມລົງໃນຄວາມໄມ່ປະມາທ
ຄວາມໄມ່ປະມາທ ບັນທຶກລ່າວວ່າ
ເລີສກວ່າກຸສລະຮຽມເໜຸນນີ້ ລັ້ນນີ້ແມ່ນກັນ

AUDIO 4.7



กิกขุผู้ไม่ประมาท พึงหวังข้อนี้ได้ว่า
จักรевичูอริยมรรค อันประกอบด้วยองค์ ๘
จักระทำให้มากซึ่งอริยมรรค อันประกอบด้วยองค์ ๘

ก็กิกขุผู้ไม่ประมาท ย่อเมจริญ ย่อมหาให้มาก
ซึ่งอริยมรรค อันประกอบด้วยองค์ ๘ อย่างไรเล่า?

กิกขุในธรรมวินัยนี้
ย่อเมจริญ สัมมาทิภูติ
อันอาศัยวิ Vega อาศัยวิราคะ อาศัยนิโรธ น้อมไปในการสละ

ย่อเมจริญ สัมมาสังกับปะ^๑
อันอาศัยวิ Vega อาศัยวิราคะ อาศัยนิโรธ น้อมไปในการสละ

ย่อเมจริญ สัมมavaجا
อันอาศัยวิ Vega อาศัยวิราคะ อาศัยนิโรธ น้อมไปในการสละ

ย่อเมจริญ สัมมากัมมันโต
อันอาศัยวิ Vega อาศัยวิราคะ อาศัยนิโรธ น้อมไปในการสละ

ย่อมเจริญ สัมมาอาชีโว

อันอาศัยวิเวก ออาศัยวิราคะ ออาศัยนิโรห น้อมไปในการสละ

ย่อมเจริญ สัมมาวยาโน

อันอาศัยวิเวก ออาศัยวิราคะ ออาศัยนิโรห น้อมไปในการสละ

ย่อมเจริญ สัมมาสตि

อันอาศัยวิเวก ออาศัยวิราคะ ออาศัยนิโรห น้อมไปในการสละ

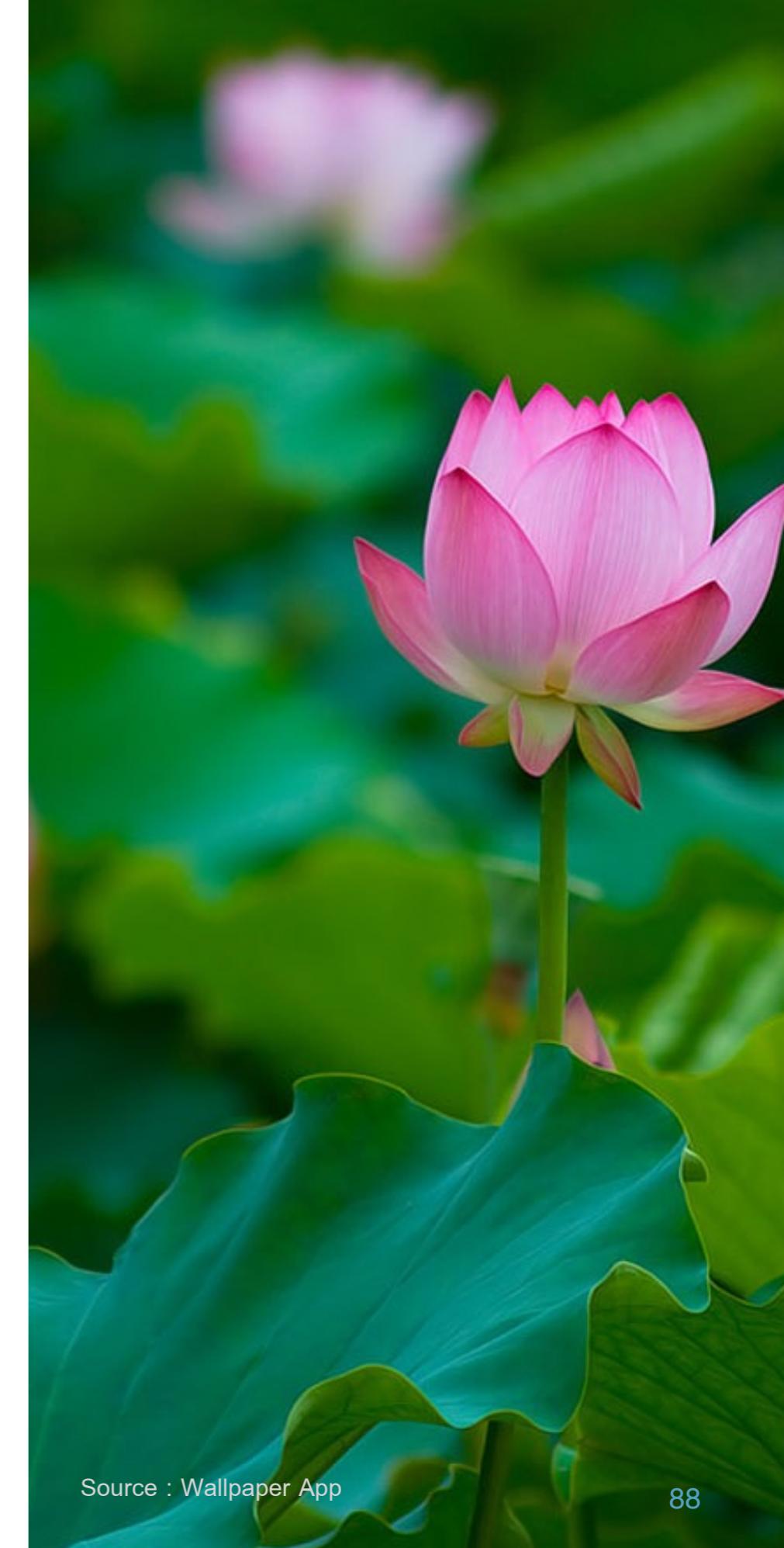
ย่อมเจริญ สัมมาสามาธิ

อันอาศัยวิเวก ออาศัยวิราคะ ออาศัยนิโรห น้อมไปในการสละ

ภิกขุผู้ไม่ประมาท ย่อมเจริญอริยมรรค

อันประกอบด้วยองค์ ๔ ย่อmgrทำให้มาก

ซึ่งอริยมรรคอันประกอบด้วยองค์ ๔ อย่างนี้แล



ດុករកិកបុកកំឡាយ

កិច្ចិតិក់កាសតាងូន្មានសេងហាប្រយុទ្ធឌីកុល

ដូនុគ្រារែកវិវេះអើនុ ដឹងករោកមាំកៅសាហក

កិច្ចិន្ទនៅករោកមាំឡើកៅទេកកំឡាយ

ដុករកិកបុកកំឡាយ

ន័ំគុណីម៉ា ន័ំរើនវាទេ

ខែទេកកំឡាយ ឈុងផែងពិណិជ ឯការមាតេ

ឯការតួងបើនុដីកែវិនុនិតិនិកាយឥតឱ្យលើ

នីកើនុកាសនីធមុនុរាសំខ្លួបទេកកំឡាយ

ឧរកាយុសាសនីសុំពុទ្ធ





ปัจจิบันวาระ

ดูกรภิกษุทั้งหลาย

บัดนี้ เรายอเตือนพากເຮວາ

สังขารทั้งหลายมีความเสื่อมไปเป็นธรรมดा

พากເຮອງยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเกิด





ก້າຍເລັມ

ກ

คำขอบคุณและอนุโมทนา

ขอขอบน้อมเห็นอเครียรเกล้า แด่พระผู้มีพระภาคสัมมาสัมพุทธองค์รีศากยมุนีเจ้า
ผู้ทรงพระกรุณาธิคุณอเนกอนันต์ ที่ทรงเผยแพร่ธรรมอันยอดเยี่ยม ที่ทรงตรัสรู้
ด้วยพระองค์เอง มาโปรดปavgสัตว์ให้พ้นจากทุกข์ทั้งปavg

ขอขอบน้อมด้วยเศียรเกล้า แด่พระอัครสาวกผู้ทรงรวมรวมและเผยแพร่ แสงพระธรรม
คำสั่งสอนขององค์พระศาสดามาอย่างครบถ้วน และสืบทอดมาจนถึงปัจจุบัน

ขณะผู้จัดทำขอขอบคุณ และขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านที่ให้การสนับสนุนทุกรูปแบบ
ในกิจมหาศุล ร่วมเผยแพร่ธรรมของพระผู้มีพระภาคสัมมาสัมพุทธเจ้า ในรูปแบบ
หนังสืออิเล็กทรอนิกส์นี้

ขออนุโมทนาบุญกับผู้อ่านและผู้ฟังทุกท่านที่ได้มนสิการพระธรรมอันยอดยิ่งนี้เข้าสู่ดวงใจ
ขอขอบคุณ และขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านมา ณ ที่นี่

ວ້າງວົງ

| Audio | ພຣະສູຕຣ | ພຣະໄຕຣປິກຈົນທລວງ |
|-----------|-------------------|---|
| Audio 1.1 | ອັປປມາທສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១៦ ຂ້ອທີ່ [០៥] |
| Audio 2.1 | ສາວກສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៨ ຂ້ອທີ່ [៤៣៣] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [៤៣៥] |
| Audio 2.2 | ປຸຄຄລສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៩ ຂ້ອທີ່ [៤៤០] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [៤៤២] |
| Audio 2.3 | ປິຫວີສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៩ ຂ້ອທີ່ [៤៤៣] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [៤៤៥] |
| Audio 2.4 | ຕິນກົງຈົສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៩ ຂ້ອທີ່ [៤៤៧] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [៤៤៨] |
| Audio 2.5 | ຂີຮສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៩ ຂ້ອທີ່ [៤៤៧] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [៤៤៩] |
| Audio 2.6 | ອັສສຸສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៩ ຂ້ອທີ່ [៤៤៥] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [៤៤៦] |
| Audio 3.1 | ປິ້ມອາຍຸສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១៧ ຂ້ອທີ່ [៤៥០] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [៤៥២] |
| Audio 3.2 | ຖຸດີຍອາຍຸສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១៧ ຂ້ອທີ່ [៤៥៣] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [៤៥៥] |
| Audio 3.3 | ອຣການຸສາສນີສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១៥ ຂ້ອທີ່ [៧១] |
| Audio 3.4 | ໜຮາສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១១ ຂ້ອທີ່ [៩៦៥] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [៩៦៥] |
| Audio 3.5 | ໜຮາສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១៧ ຂ້ອທີ່ [៩៣] |
| Audio 3.6 | ວິສາຂາສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១៧ ຂ້ອທີ່ [៩៧៦] |
| Audio 3.7 | ອໍຍຍິກາສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១៧ ຂ້ອທີ່ [៣៥៥] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [៤០១] |
| Audio 3.8 | ມຮນັສສຕິສູຕຣທີ່ ១ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១៥ ຂ້ອທີ່ [២៥០] |

ວ້າງວົງ

| Audio | ພຣະສູຕຣ | ພຣະໄຕຣປິກຈົນທລວງ |
|------------|-------------------|---|
| Audio 3.9 | ມຣນັສສຕືສູຕຣທີ່ ໂ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៤ ຂ້ອທີ່ [ໝ່ລ່] |
| Audio 3.10 | ສໍລລສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៧ ຂ້ອທີ່ [ໜ່ດ່] |
| Audio 3.11 | ປາປວຣຄ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៧ ຂ້ອທີ່ [ໜ່] |
| Audio 3.12 | ປີຍສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៧ ຂ້ອທີ່ [ໜ້ນ່] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [ໜ້ນ້] |
| Audio 3.13 | ໂຄມຍສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៨ ຂ້ອທີ່ [ໝ່ແດ່] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [ໝ່ແດ້] |
| Audio 3.14 | ສຸຮີຍສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៩ ຂ້ອທີ່ [໖້ນ] |
| Audio 3.15 | ເວປຸລລັບພັດສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៩ ຂ້ອທີ່ [໔້ນ່] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [໔້ນ້] |
| Audio 4.1 | ສຸຂຸມາລສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១២ ຂ້ອທີ່ [໔້ນ່] |
| Audio 4.2 | ໂລກສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១៣ ຂ້ອທີ່ [໔້] |
| Audio 4.3 | គັກຖຸລສູຕຣທີ່ ໂ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៩ ຂ້ອທີ່ [ໝ່ແດ່] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [ໝ່ແດ້] |
| Audio 4.4 | ທັນທສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១១ ຂ້ອທີ່ [ໜ່ນ່] |
| Audio 4.5 | ປຸກຄລສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ៩ ຂ້ອທີ່ [໔້ນ່] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [໔້ນ້] |
| Audio 4.6 | ວັຊ໌ຊືສູຕຣທີ່ ១ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១១ ຂ້ອທີ່ [ໜ່ນ່] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [ໜ່ນ້] |
| Audio 4.7 | ປກສູຕຣ | ພຣະສູຕຕັນຕປິກ ເລີ່ມທີ່ ១១ ຂ້ອທີ່ [ໝ່ແດ່] ຄຶ້ງຂ້ອທີ່ [ໝ່ແດ້] |

PHOTO CREDITS

| Artists/Source | Visit |
|--------------------------------|---|
| Bahman Farzad | https://www.flickr.com/photos/21644167@N04/ |
| Bob Sihler | http://www.summitpost.org/phpBB3/red-rocks-peak-id-s-requested-t61856.html |
| Deviant Art | http://fc02.deviantart.net/fs71/f/2010/077/d/e/premade_12_by_night_fate_stock.jpg, |
| Hetorakelt | http://hetorakelt.deviantart.com/art/REFLECTION-animated-252760115 |
| Jay Gabani | http://apod.nasa.gov/apod/astropix.html , http://www.cosmotography.com |
| Kavee KiwiBerry | https://www.facebook.com/nokkiwi |
| Kontaros | n/a |
| Nuttakorn | n/a |
| Paul C. Glasser | http://photography.nationalgeographic.com/photography/photo-of-the-day/whitebark-pine-mount-hood/ |
| Ping, Intani/Ping | n/a |
| Rennis Kauffman | http://photography.nationalgeographic.com/photography/photo-of-the-day/mccloud-waterfall-shasta-trinity/ |
| Soi Sam Rom | https://www.facebook.com/sakbhon |
| Thought Garden Template | http://www.ibooksauthortemplates.com/templates/details/Thought_Garden |
| Wallpaper App | HD Wallpapers, Wallpaper applications in App Store |

ชีดีพะไตรปิฎกเสียง ความไม่ประมาท ชุดที่ ๑

จัดทำโดย โครงการแสงธรรมแห่งพระไตรปิฎก มูลนิธิอุทยานธรรม

เมื่อวันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๗ (วันแม่แห่งชาติ ๕๗)



ดาวน์โหลดได้ที่ www.uttayarn dham.org

คนະผູຈັດກຳ ຂົດປະໂຫຍດໄຕປະເມີນ

| | | | |
|--------------|------------------------------------|---------------------|--------------------------|
| ທີ່ປຶກສາ | ໃໝ່ ດຣ ອັດຄຸກເຄຣມື້ | ປະຊາລົມພັນຮໍ & ພລິຕ | ສຸດາທີພໍ ເຈິຍງວງຄໍ |
| ອໍານວຍການ | ຜູ້ອໍານວຍການ | | ສະບັບຕົວ |
| ນັບພາກຍໍ | ຜູ້ອໍານວຍການ ວິວຽກ ມສາຮັກມົມ | ແພີແພ | ປັບປຸງ ເຊື້ອອກຕາມ |
| ບັນທຶກເສີຍງ | ຜູ້ອໍານວຍການ ອກສົດ ຂັດຕິຍະ | ອອກແບບປັກ | ມລັດຖຸ ຕັ້ງສຸກລົມ |
| ຕັດແຕ່ງເສີຍງ | ຜູ້ອໍານວຍການ ອກສົດ ນິຫຼາຍາ | WEB | ນິຕິນາຄ ຂາຕືກີວັດນາ |
| ມີກົດເສີຍງ | ຜູ້ອໍານວຍການ | ປະສານງານ | ພິນີກາງຸຈົນ ລາການນັ້ນທີ່ |
| ຄວບຄຸມຄຸນການ | ວິວຽກ ສຸດາທີພໍ ສະບັບຕົວ | | ຂວ້າງໝາຍ ບັນດາ |
| | ຄຣີສັນຕິ ຮັບອັນດາ | | ຂັດຕິຍະ ຮັດນມັນ |
| | ພິນີກາງຸຈົນ | | ວິວຽກ ສຸດາທີພໍ |
| | | | ສິກຫາ ວຣະນາສວາກ |

คนະຜູ້ຈັດກຳ ທີ່ດີພຣະໄຕຣປົງກເສີຍງ ຄວາມໄມ່ປະມາກ ບຸດທີ່ ດ

| ដំណឹង | ឈ្មោះ | ត៊វលេករ | ដំណឹង | ឈ្មោះ | ត៊វលេករ |
|-------------------------------|------------------|--------------------|--------------------|------------|----------|
| កនកគណនាគម្រោងសាស្ត្រ | វិសាទាស្ត្រ | នាយុវត្ថុ | សុនិសាប័ណ្ណមេវត្ថុ | ទុកចនា | តោរីនៅ |
| ករម្មភីរុណី ជាតិពន្លេលេខក្តុំ | មនុស្សសាស្ត្រ ១ | កិច្ចការ | សុមេរប័ណ្ណមេអ៊ី | អំពុសស្ត្រ | កិច្ចការ |
| គិតិធម៌ គ្រូកក់វា | មនុស្សសាស្ត្រ ២ | កិច្ចការ | ខិរស្ត្រ | កិច្ចការ | កិច្ចការ |
| ធនកាគតុ ពេជ្រលេខក្តុំ | ខ្លាស្ត្រ | របាយការណ៍ | សាធារកស្ត្រ | កិច្ចការ | កិច្ចការ |
| បណ្តុះបណ្តុះ ខ្សែកិច្ចការ | ឧរកាណុសាសនីស្ត្រ | ឧរកាណសាធារក | បុគ្គលស្ត្រ | កិច្ចការ | កិច្ចការ |
| សវិគ គិលបុត្រ | មនុស្សសាស្ត្រ ៣ | កិច្ចការ | គុមាយស្ត្រ | កិច្ចការ | កិច្ចការ |
| សិក្សា វរណនសាហេ | ប្រហែលឈាយស្ត្រ | មារយោង | មនុស្សសាស្ត្រ ៤ | កិច្ចការ | កិច្ចការ |
| | ឃុំឈាយស្ត្រ | មារយោង | គេប្រលប់ពេទស្ត្រ | កិច្ចការ | កិច្ចការ |
| | មនុស្សសាស្ត្រ ៥ | កិច្ចការ | គោកពុំទុំស្ត្រ | កិច្ចការ | កិច្ចការ |
| អីមិត កែវិក | ឈើយិកស្ត្រ | របៀបបង្កើតកិច្ចការ | ឯកទុំទុំស្ត្រ | កិច្ចការ | កិច្ចការ |
| | បិយស្ត្រ | របៀបបង្កើតកិច្ចការ | របៀបបង្កើតកិច្ចការ | កិច្ចការ | កិច្ចការ |

สถานที่บันทึกเสียง ชีดีพะໂຕປັກເສີຍງ ຄວາມໄມ່ປະນາກ ບຸດທີ ๑

1. ห้องปฏิบัติการวิจัยทางสวนศาสตร์และเสียงพูด
ภาควิชาพีสิกส์ คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ห้องบันทึกเสียง บริษัท ปัญญาชรา จำกัด ถนนแจ้งวัฒนะ
3. ห้องบันทึกเสียง บริษัท MAM Heart จำกัด อาคาร ซี.พี. ทาวเวอร์ สีลม

ขันธปัญจก

หมวด ๕ แห่งขันธ์ อันได้แก่ รูป เวนา สัญญา สังขาร วิญญาณ

ที่มา : พจนานุกรมพุทธศาสนา ฉบับประมวลศัพท์ พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

บทที่ 4 - อริยสัจ

บทที่ 4 - อริยสัจ

บทที่ 4 - อริยสัจ

ເຂົ້າພະ

ນໍ້າລາຍ

ທີມາ : ພຈນານຸກຣມພຸທທະສາສນີ ຈບັບປະມາລັກພ໌ ພຣະພຣະມຄຸນາກຣນີ (ປ.ອ. ປຢູຕູໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ 3 - ທີ່ສຸດຂອງຊືວິຕ
ບທທີ 3 - ທີ່ສຸດຂອງຊືວິຕ

ໂຄມໍຍ

ມູລວ້າ

ທີມາ : ພຈນານຸກຣມພຸທທະສາສນ໌ ຈບັບປະມາລັກພ໌ ພຣະພຣະມຄຸນາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢູຕູໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ 3 - ສັງຊາກັ້ງຫລາຍໄມ່ເຖິງ

ຕິດໝາດ

ຫຼັກ

ທີມາ : ພຈນານຸກຮມພຸທຮສາສນ໌ ຈບັບປະມາລັກພໍ່ ພຣະພຣະມຄຸນາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢູຕູໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ 3 - ສັງຊາກ້ອງໜາຍໄມ່ເຖິງ

ทำกาລະ

ຕາຍ

ທີມາ : ພຈນານຸກຣມພຸທທະສາສນ໌ ຈບບປະປະມາລັກພ໌ ພຣະພຣະມຄຸນາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢູຕູໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ 2 - ທີ່ສຸດ ເບື້ອງຕັນ ເບື້ອງປລາຍ ຂອງສົງສາຮ

ບທທີ 3 - ທີ່ສຸດຂອງໜົວໃຈ

ບທທີ 3 - ສັງຫາຮັ້ງໝາຍໄມ່ເຖິງ

ບທທີ 3 - ສັງຫາຮັ້ງໝາຍໄມ່ເຖິງ

ບທທີ 3 - ສັງຫາຮັ້ງໝາຍໄມ່ເຖິງ

ບທທີ 3 - ສັງຫາຮັ້ງໝາຍໄມ່ເຖິງ

เนกขົມນະ

การອອກຈາກການ, ກາຮອອກບາວໜີ, ດວມປລອດໂປ່ງຈາກສິ່ງລ່ວເຮົາເຢ້າຍວນ

ທີມາ : ພຈນານຸກຣມພຸທທະສາສນີ ຈບັບປະມາລັກພ໌ ພຣະພຣະມຄຸນາກຣນີ (ປ.ອ. ປຢູຕູໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ 4 - ອຣີຍລັຈ

ກວດໜ້າ

ຄວາມອຍາກເປັນນິ້ນເປັນນີ້ ອີ່ອອຍາກເກີດອອຍາກມີອູ້ຄົງອູ້ຕລອດໄປ

ທີມາ : ພຈນານຸກຮມພຸທຮສາສນ໌ ຈບັບປະມາລັກພໍ ພຣະພຣະມຄຸນາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢູຕຸໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ 4 - ອຣີຍລັຈ

กฎความ

ของเขียวหรือพีชพรรณอันเป็นอยู่กับที่ มี ๕ ชนิด

๑. พีชเกิดจากเหง้า คือ ใช้เหง้าเพาะ เช่น ขมิ้น
๒. พีชเกิดจากต้น คือตอนออกได้จากไม้ต้นทั้งหลาຍ เช่น ต้นโพธิ์
๓. พีชเกิดจากข้อ คือ ใช้ข้อปลูก ได้แก่ ไม้ลำ เช่น อ้อย ไม้ไผ่
๔. พีชเกิดจากยอด คือ ใช้ยอดปักกิเป็น ได้แก่ ผักต่างๆ มีผักชีล้อม ผักบุ้ง เป็นต้น
๕. พีชเกิดจากเมล็ด คือ ใช้เมล็ดเพาะ ได้แก่ ถั่ว งา ข้าว,

แปลตามรูปศัพท์ว่า บ้านของกฎ

ที่มา : พจนานุกรมพุทธศาสนา ฉบับประมวลศัพท์ พระพรหมคุณารณ์ (ป.อ. ปยุตโต)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

บทที่ ๓ - สังหารทั้งหลาຍไม่เที่ยง

วิภาต์ณหา

ความอยากรู้ในวิภพ คือความทายานอยากรู้ในความไม่มีไม่เป็น อยากรู้ไม่เป็นนั้นไม่เป็นนี้ อยากรู้ด้วยเสียง
อยากรู้ด้วยสัญญา อยากรู้ด้วยการพัฒนาจากภาวะที่ตนเกลียดชังไม่ประณานา

ที่มา : พจนานุกรมพุทธศาสนา ฉบับประมวลคัพท์ พระพรหมคุณภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

บทที่ 4 - อริยสัจ

วิรากะ

ความสืบกำหนด, ธรรมเป็นที่สืบรา��ะ, ความคลายออกได้หมายติด

ที่มา : พจนานุกรมพุทธศาสนา ฉบับประมวลศัพท์ พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตุ๊ต)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

บทที่ 4 - อริยสัจ

ສັງສາວັກ

ກພທີເວີຍນເກີດເວີຍນຕາຍ, ກາຣເວີຍນວ່າຍຕາຍເກີດອູ້ໃນໂລກ

ທີມາ : ພຈນານຸກຮມພຸທຮສາສນ໌ ຈບັບປະມາລຄັພທ໌ ພຣະພຣມຄຸນາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢູຕຸໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ 4 - ອຣີຍລັຈ

ສົ່ມປຣາຍກພ

ກພທ້າ

ທີມາ : ພຈນານຸກຮມພຸທທະສາລນ໌ ຈບບປະປະມາລັກພໍ່ ພຣະພຣະມຄຸນາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢູຕູໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ່ 3 - ທີ່ສຸດຂອງຊືວິດ

ບທທີ່ 3 - ທີ່ສຸດຂອງຊືວິດ

ບທທີ່ 3 - ທີ່ສຸດຂອງຊືວິດ

ບທທີ່ 3 - ສັງຂາຣທັງຫລາຍໄມ່ເຖິງ

ສົມນາກົມມັນໂຕ

ຫີ່ ສົມນາກົມມັນຕະ ທຳກາຣ໌ຂອບ ຫີ່ ກາຣ໌ງານຂອບ ໄດ້ແກ່ ກາຣະທຳທີ່ເວັ້ນຈາກຄວາມປະພຸຕີ່ຫ້ວທາງກາຍ ຕ
ອຍ່າງ ດື່ອ ຂ່າສັຕິວ ລັກທັກພູ່ ປະພຸຕີຝຶດ ໃນກາມ

ທີ່ມາ : ພຈນານຸກຮມພູທຮຄາສຕົຮ ຈບບປະປາລຮຮຣມ ພະພຣໜມຄຸນາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢູຕຸໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ່ 4 - ອຣຍສ້າງ

សំណាតិភ្លើ

ប័ណ្ណុវានំហេនខែប គឺ ហេនអរិយស៊ែច ៥, ហេនខែបតាមគល់នរមវា ទាំងអីផលិត ទាំងអីផលខ្ញុំ ។

ហេនភូកតែងតាមពីរឹងរឹងវា ខោច ៥ មិនទៀះ បែនព័ន្ធ

ទីមា : ពេជ្យានុករមពុទ្ធសាស្ត្រ ឧបប្រមាណនរម ពរោរហមគុណាភារណ៍ (ប.អ. បុរិទុព)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

បញ្ជី ៤ - អរិយស៊ែច

ສົ່ມນາວາຈາ

ເຈຈາະຂອບ ຄືອເວັນຈາກຈີ່ຖຸຈົງລິຕ ແ ໄດ້ແກ່ ກາຣພູດເທິງ ກາຣພູດສ່ວເສີຍດ ກາຣພູດຄໍາຫຍາບ ກາຣພູດເພື່ອເຈົ້ອ

ທີ່ມາ : ພຈນານຸກຮມພຸທຮສາສຕຣ ລບບປະມວລຮຣມ ພຣະພຣມຄຸນາກຣນ (ປ.ອ. ປຢຸຕຸໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ 4 - ອຣີຍສ້າງ

ສົມນາວາຍາ ໂມ

ຫຼື ສົມນາວາຍາມະ ເພີຍ່ອຂອບ ຄືອເພີຍໃນທີ່ ດ ສຕານ ໄດ້ແກ່

- ຮ. ເພີຍຮະວັງບາປອກຸຄລຮຣມທີ່ຍັງໄມ່ເກີດ ມີ ໃຫ້ເກີດຂຶ້ນ
- ທ. ເພີຍຮະບາປທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ
- ນ. ເພີຍຮຳກຸຄລຮຣມທີ່ຍັງໄມ່ມີຍັງໄມ່ເກີດ ໃຫ້ເກີດ ໃໝ່ມີຂຶ້ນ
- ຊ. ເພີຍຮັກໜາກຸຄລຮຣມທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວໄມ່ໃໝ່ເລື່ອມ ແລະບຳເພື່ອ ໃຫ້ເຈີບູຍື່ງຂຶ້ນໄປຈຸນໄພນູລຍໍ

ທີມາ : ພຈນານຸກຮມພຸທອະສາສຕຣ ລບບປະມາລຮຣມ ພຣະພຣມຄຸນາກຣນ (ປ.ອ. ປຢຸຕ.ໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ່ 4 - ອຣິຍສ້າງ

ສົ່ມນາສົດ

ຮະລິກຂອບ ດືອຮະລິກ ໃນສຕີປັກງານ ດ ຂັບປົງບັດມືສົດເປັນປະຫານ, ກາຣຕັ້ງສຕີກຳທັນດີພິຈາລາຍລົງທຶນໄຫ້
ຮູ້ເຫັນເຫັນທັນຕາມຄວາມເປັນຈິງ, ກາຣມືສົດກຳກັບດູສົງຕ່າງໆ ແລະ ຄວາມເປັນໄປທັງໝາຍ ໂດຍຮູ້ເຫັນທັນຕາມ
ສກວະຂອງມັນ ໄມຖຸກຄຣອບຈຳດ້ວຍຄວາມຍິນດີຍິນຮ້າຍ ທີ່ທຳ ໄໜມອງເຫັນເພື່ອນໄປຕາມອຳນາຈກີເລສ

ທີ່ມາ : ພຈນານຸກຣມພຸທຮສາສຕຣ ລັບປະປະມາລຮຣມ ພຣະພຣມຄຸນາກຣນ (ປ.ອ. ປຢຸຕຸໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ່ 4 - ອຣີຍສ້າງ

សំណាសមារិ

ព័ត៌មានម៉ោងទូប, ចិត្តម៉ោងទូប គឺសមារិទៀតីរិយាពាណនៅក្នុង មាន ៥

ទីមា : ពេន្ធដែនកម្មបុទ្យសាស្ត្រ ឧបប្រមាណលទ្ធភាព ព្រះព្រហមគុណាករណ៍ (ប.អ. បញ្ជុក)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

បញ្ជី ៤ - អរិយត័រ

ສົມມາສັກປໍໂປ

ຫຼື ສົມມາສັກປະ ດຳເນີນຂອບ ຄືວ

๑. ເນກຂັ້ມສັກປະ ດຳເນີນຈະອອກຈາກການຫຼື ປລອດຈາກໂລກະ
๒. ອັພຍາປາທສັກປະ ດຳເນີນໃນອັນໄໝພຍາບາທ
๓. ອົງຮິງສາສັກປະ ດຳເນີນໃນອັນໄໝເບີຍດເບີຍນ

ທີ່ມາ : ພຈນານຸກຣມພຸຖທຄາສຕ່ຽມ ຈົບບປະປະມາລຮຣມ ພຣະພຣມຄຸ້ມາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢູຕູໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ່ 4 - ອຣີຍສ້າງ

ສົມມາອາຊີໄວ

ຫຼື ສົມມາອາຊີວະ ເລື່ຍງຂຶວືຕ່ອບ ດີວ່ານຈາກເລື່ຍງຂຶວືໂດຍທາງທີ່ຜິດ ເຊັ່ນ ໂກງເຂາຫລອກລວງ ສອພລອ
ບືບັງຄັບຂູ່ເຂົ້າ ດ້ວຍເສພຕິດ ດ້ວຍພິຈ ເປັນຕົ້ນ

ທີ່ມາ : ພຈນານຸກຮມພຸທຮຄາສຕ່ຽມ ຈບບປະມາລຮຣມ ພະພຣໜມຄຸນາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢຸຕຸໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ່ 4 - ອຣຍສ້າງ

สารทําดู

หรือ สารทําดู - ถ้าระหว่างถูกผนและถูกหน้า คือ ถูกไปไม่ร่วง เริ่มต้น ในเดือนกันยายนถึงเดือนพฤษจิกายน

ที่มา : วิกิพจนานุกรม

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

บทที่ 1 - ความไม่ประมาท

ອນຸຍົນຕີ

ຝ້າມເສດືຈ ຄື່ອ ຮາຊບຣິພາຣທັງຫລາຍ

ທີມາ : ພຈນານຸກຮມພຸທທະສາສຕ່ຣ ລບບປະມວລຮຣມ ພຣະພຣມຄຸණາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢູຕູໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ 1 - ຄວາມໄມ່ປະມາກ

ອຣີຍມຣຄ

ທາງອັນປະເສົາ, ທາງດຳເນີນຂອງພຣະອຣີຍະ

ທີ່ມາ : ພຈນານຸກຮມພຸທຮສາສນ໌ ຈບັບປະມາລັກພໍ່ ພຣະພຣໍມຄຸນາກຣນ໌ (ປ.ອ. ປຢູຕູໂຕ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ບທທີ່ 4 - ອຣີຍສ້ຈ

อวิชชา

ความไม่รู้จริง, ความหลงอันเป็นเหตุไม่รู้จริง มี ๔ คือความไม่รู้อย่างสั้น ๔ (ไม่รู้ทุกข์ ไม่รู้เหตุเกิดแห่งทุกข์ ไม่รู้ความดับทุกข์ ไม่รู้ทาง ให้ถึงความดับทุกข์)

ที่มา : พจนานุกรมพุทธศาสนา ฉบับประมวลคัพท์ พระพรหมคุณภรณ์ (ป.อ. ปยุตโต)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

- บทที่ 2 - ที่สุด เปื้องต้น เปื้องปลาย ของสงสาร
- บทที่ 4 - อริยสัจ
- บทที่ 4 - อริยสัจ

օաສວະ

କିଲେସଥିମାହମହିର୍ଦୋଙ୍ଗୟୁଁ ନେଇ ଶନଦାନ ଐଲ୍‌ଚିମ୍‌ଚାନ ପାଇଁ ଯାମିତମେଁ ପରିବାରମଣ୍ଡଳରେ ପରିବାରମଣ୍ଡଳରେ

ଠିମା : ପରିବାରମଣ୍ଡଳରେ ଜବାବଦିଷ୍ଟ ପରିବାରମଣ୍ଡଳରେ (ପ.୦. ପ୍ରୟୁତ୍ତ ପ୍ରୟୁତ୍ତ)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

ବଥି 3 - ତୀର୍ଥକାରୀ

ବଥି 3 - ତୀର୍ଥକାରୀ

ବଥି 3 - ତୀର୍ଥକାରୀ

ବଥି 3 - ସମ୍ପଦକାରୀ

อุปธิ

ลิ่งนุ่งนัง, สภาพะกลั่ว กิเลส, ลิ่งที่ยังระคนด้วยกิเลส

1. ร่างกาย
2. สภาพะอันเป็นที่ตั้งที่ทรงไว้แห่งทุกข์ ได้แก่ การ กิเลส เบญจชั้นช์ และอภิสัมขาร

ที่มา : พจนานุกรมพุทธศาสนาฯ ฉบับประมวลคัพท์ พระพรหมคุณภารণ (ป.อ. ปยุตโต)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

บทที่ 4 - อริยสัจ

บทที่ 4 - อริยสัจ

อุปยาส

ความคับแค้น ใจ ความลึ้นหวัง

ที่มา : พจนานุกรมพุทธศาสนา ฉบับประมวลศัพท์ พระพรหมคุณาการณ์ (ป.อ. ปยุตุ๊ต)

Related Glossary Terms

Drag related terms here

Index

Find Term

บทที่ 3 - ที่สุดของชีวิต

บทที่ 3 - สังหารทั้งหลายไม่เที่ยง